



DELK

Underveis

**DELK satser
på barn og
familier**

FORDYPNING:

**HVORDAN
TA STRESSET
PÅ ALVOR?**

**Sirus rømte
fra Iran og
møtte Jesus**

God påske!

Innhold



6

Ny satsing på familier



16

Når kroppen sier i fra



20

Portrett: Sirus Mehdiyeza Kabiriasl



30

Når konfirmanter samles på leir

- | | | |
|----------------|--------------------------------------|---|
| 2 Ledere | 10 Tilsynsmannens perspektiv | 24 Barne- og familiesider |
| 4 Redaksjonelt | 12 Nytt fra menighetene | 26 Skolesiden |
| 5 Andakt | 14 Påskesalmer fra salmekonkurransen | 28 Misjon: Når ordet forkynnes til nye kulturer |
| 9 Min salme | 18 Møte- og gudstjenestelisten | 32 Oversikt over DELKs menigheter og skoler |

Vår Far i himmelen!

Bertil Andersson / tilsynsmann i DELK



Med dette temaet fra Herrens bønn ønsker programkomiteen deg velkommen til Sankthansstevnet 17.–18. juni. I dette bladet av Underveis vil du finne vedlagt brosjyre med program, annonse og en artikkel som presenterer innholdet i stevnet.

Vi møtes på nytt sted, men fortsatt i Sandefjord kommune. Og vi ser også denne gangen frem til lyse kvelder, grillet mat på plenen, åndelig påfyll og gode samtaler. Jeg håper at du vil komme og være med i felleskapet og slik styrke muligheten til å knyttes sammen over menighetsgrensene!

Herrens bønn minner oss om at Gud er vår far. I felleskap henvender vi oss til vår Herre. I dag ønsker

jeg at det på ny skal minne oss om våre trossøsken som bærer et tungt kors under forfølgelse.

Organisasjonen *Åpne Dører* har nok en gang publisert *World Watch List*, en liste over de områdene der forfølgelsen av Jesu venner er ekstrem eller svært høy. De sier at «*Nord-Korea er igjen blitt det landet hvor forfølgelsen mot kristne er hardest. Kina leder an utviklingen av overvåkningsbasert forfølgelse, og volden sør for Sahara og Latin-Amerika fortsetter å øke.*»

Nå du leser dette, er det fortsatt fastetid. Jeg vil oppmuntre våre felleskap og den enkelte av oss til å bære våre lidende søsken frem for Herren i utholdende bønn!

Herren er én. Han er vår far. La ordene fra Joh 15,18 og

20 på ny røre ved oss: «*Om verden hater dere, skal dere vite at den hatet meg først... Har de forfulgt meg, vil de også forfølge dere.*» La bønnen stige opp til Herren for de som lider. Slik kan vi også selv bli forberedt på kommende prøvelser.

Jesus gikk gjennom lidelse og død til oppstandelse og herlighet! Dette håpet om liv og herlighet eier vi sammen med alle som lider for Kristi navns skyld. Han ble overgitt til døden for våre synder og ble oppreist for at vi skulle bli rettferdige (Rom 4,25).

Med ønske om en velsignet påskehøytid!

Oppvåkning og vekkelse



Erling Rantrud / redaktør i Underveis

I februar kunne vi lese om og se videoer av en vekkelse eller fornyelse ved Asbury University i Kentucky. I skrivende stund har fenomenet spredt seg til store deler av USA. Tusenvis av mennesker er berørt, og møtet i Universitetshallen pågikk i 16 dager før det ble flyttet til andre lokaler.

Det er flott å se at møtene i stor grad er drevet av ungdom som inviterer og søker visdom hos eldre kristne. Professor Tom McCall beskrev hendelsen i *Christianity Today*: «De lovpriste og ba inderlig for seg selv og sine og vår verden, mens de ga uttrykk for omvendelse og anger for synd og ba om helbredelse, healing, fred og rettferdighet.»

Av nysgjerrighet søkte jeg opp talen som satte det hele i gang. Det var en ganske ordinær tale med utgangspunkt i Romerne 12, 9-21. Det ble pekt på at disse 13 versene inneholder 30 lovbud. Med kjærlighet som basis. Videre ble det sagt at vi ikke klarer å oppfylle budene. Vi trenger Jesus. Dette var en tale som forkynte lov og evangelium som tydelig berørte ungdommene og de ble drevet til anger og omvendelse. De ble vekket opp og opplevde en fornyelse i både troen og livet ellers.

Hvilke frukter som kommer av dette på lang sikt, gjenstår å se. Det som er sikkert er at åndelig oppvåkning og fornyelse i troslivet er noe vi alle trenger fra tid til annen. Det er derfor høytidene er så vakre for oss. Det er straks påske. Vi blir på ny vist Jesu oppstandelse fra de døde. Vi får på ny anledning til å bli vekket og fornyet av han som levde livet vi ikke kunne leve. Han som døde for oss og sto opp for å gi oss liv. La Jesus være Herre når du våkner opp på ny hver morgen.

Velsignet påsketid til hver og en.



DELK

**I Jesus,
for hverandre,
ut i verden!**

UNDERVEIS er et informasjonsblad som skal fremme sunn åndelig utvikling, liv og vekst.

Bladet utgis av

Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn (DELK) med fire nummer per år.

40. årgang.

Opplag 2100 eksemplarer.

Bladet er trykket på et miljøvennlig og svanemerket papir.

Gjengivelse tillatt med kildehenvisning.

Bladet finansieres med gaver.

www.delk.no – delk@delk.no

Ansvarlig redaktør

Tilsynsmann Bertil Andersson

Tlf. 45 48 22 30

bertil.andersson@delk.no

Redaktør Erling Rantrud

Tlf. 91 64 20 47

erling.rantrud@delk.no

Design & layout

Torunn Hvale Melbø

Tlf. 97 16 93 22

torunn.hvale@gmail.com

Redaksjonsmedlemmer

Anne Martha Askjer Kjær

Mette Brix Dyrhovden

Trykkeri

Aksell

Forsidefoto

Privat

Distribusjon

DELK-kontoret

Telefon: 33 35 93 50

underveis.abonnement@delk.no

Økonomi

Det evangelisk-lutherske

kirkesamfunn

Døvikveien 2, 3176 Undrumsdal

delk@delk.no

Konto-nr. 3000 27 13949

ISSN: 0809-229x

REDAKSJONELT

Vi er fremdeles underveis

Når du leser dette bladet, er det fastetid og snart påske. Vi håper bladet kan ligge fremme gjennom påsketiden og bli til glede for mange lesere. Den oppmerksomme leser vil merke at det stadig er små endringer fra gang til gang. De siste årene har malen sett ganske lik ut, og mye vil fremdeles ligne på dette. Men denne gangen har både diakoni-spalten og anmeldelser fått en liten pause. Ikke fordi det skal bort, men noen små variasjoner fra gang til gang hører med. Du kan regne med både diakonifokus og bokanmeldelser i fremtidige nummer.

Familiefokus

I dette nummeret har barne- og familieaktiviteter fått noe ekstra fokus. I tråd med det nyopprettede barne- og familierådet og ny stilling knyttet til dette, ønsker også Underveis å synliggjøre at dette er viktige satsinger for oss. Du kan lese mer om dette i dette bladet, og helt sikkert i utgivelser fremover.

Underveis fremover

Lørdag 25. mars møtes Samarbeidsrådet i DELK igjen. Da vil evaluering av Underveis stå på agendaen. Vi i redaksjonen er både glade for og avhengige av innspill og respons fra dere lesere for å holde oss aktuelle og interessante. Ta gjerne kontakt med din representant til SR og gi dine innspill til evalueringen før 25. mars. Forhåpentligvis har du rukket å lese dette før den datoen. Vi takker også for mail med ris og ros til redaktør erling.rantrud@delk.no når som helst på året.

Ting som skjer

Det skjer mer i DELK enn vi klarer å skrive om her. Her er noen få eksempler av mange mulige saker vi kunne skrevet om: 11.–12. mars var det Bibelhelg i Alta. Lørdag 25. mars er det påskemesse i Bjerkely kirke. Skjærtorsdag feires påskemåltid i Horten. Lesing av Årsbibelen foregår fremdeles i mange hjem, samt på DELK Telemark sin YouTube-kanal. Så følg med på menighetenes nettsider og facebook-sider fremover!

God lesing og velsignet god påske!



Foto: Unsplash

Guds kjærlighet – det sentrale

TEKST / BJØRN LAURITZEN, ELDESTE NORE MENIGHET

Bibelen min er det ikke noe sammendrag som hjelper meg å finne ut hva som er ekstra viktig å legge merke til når jeg leser, slik det finnes i mange lærebøker som brukes i skolen. Men likevel finnes det noe som gir meg hjelp. Det verset som vi kaller «Den lille Bibel», kan vi nemlig se på som en oppsummering av Bibelens budskap. Dette verset som vi altså finner i Johannes 3,16. Når vi leser Bibelen med det verset som utgangspunkt, får vi hjelp til å rette tankene inn på det som er det mest sentrale.

I dette verset får vi høre om noe som Gud har gjort, og aller først får vi vite bakgrunnen for hvorfor han gjorde det. «For så høyt har Gud elsket verden», kan vi lese. Det var Guds kjærlighet som drev ham til å gjøre det han gjorde. En ufortjent kjærlighet til oss som har snudd Gud ryggen.

” En ufortjent kjærlighet til oss som har snudd Gud ryggen.

Til slutt i verset kan vi lese hva som ble fruktene av det Gud gjorde, «for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv». Intet mindre enn det. Da forstår vi at det Gud gjorde var av helt avgjørende betydning. Ja, noe større og viktigere kan ikke tenkes.

Man hva var det så han gjorde? Jo, «Han ga sin sønn, den enbårne». Nettopp derfor er det vi feirer påske. Fordi Jesus døde for vår skyld. Derfor skal all vår bibellesning, vår påskefeiring, ja, hele vårt kristne liv ha det som sitt sentrale punkt. God påske!



DET EVANGELISK-LUTHERSKE KIRKESAMFUNNS (DELKS) BEKJENNELSE

◆ DELK bekjenner Jesus Kristus som Frelser og Herre og bygger på Bibelen som Guds inspirerte, ufeilbare og troverdige ord og den overordnede norm og kilde for tro, lære og liv.

◆ DELK holder følgende bekjennelsesskrifter for å være uttrykk for den rette forståelse av hovedpunktene i Bibelen:

- De tre oldkirkelige bekjennelser: den apostoliske, den nikenske og den athanasianske
- Den augsburgske konfesjon
- Luthers lille katekisme

DELKs bekjennelse forplikter alle menigheter, tillitsvalgte, ansatte og medarbeidere for øvrig.

◆ DELK har ca. 3200 medlemmer med menigheter i områdene Oslo, Buskerud, Vestfold, Telemark, Agder, Rogaland, Hordaland, Østfold og Troms.

Vi satser på barn og familier!

Under Samarbeidsrådets første samling i mars i fjor ble det klart at det er et stort ønske om å gjøre en større satsing på barn og familier. Dette har resultert i at det nå er ansatt en leder for barne- familiearbeidet i DELK i 30 % stilling. I tillegg er et nytt barne- og familieråd på trappene. Disse skal blant annet inspirere, administrere leirarbeid, samle ressurser og være til støtte for lokale ledere og søndagsskolen.

TEKST / ERLING RANTRUD



Foto: Erling Rantrud

Øyvind er ansatt som leder for Barne og familiearbeidet i DELK.



Foto: Privat

Samtalen i samarbeidsrådet var selvsagt ikke uten viktige innvendinger og gode spørsmål, men det var en stor overvekt av oppmuntring og støtte. Her følger noen utsagn fra samtalen:

«Dette gleder jeg meg over.»

«Barna og familiene er fremtiden for kirkene våre. Jeg tror det er helt riktig å gjøre en skikkelig satsing på dette nå selv om det kommer til å koste litt.»

«For å være en bevegelse som trekker i samme retning, trenger vi noen som kan inspirere, koordinere og hjelpe menighetene til å lære av hverandre. Mange er gode til å formidle, men dårlige til å organisere. Vi må bli flinkere til å sette sammen team som kan jobbe bedre sammen enn noen kan klare alene.»

«Vi har mange forskjellige ledere og egenskaper. Jeg er ikke så god på å koordinere, men jeg er ganske god på å formidle. Jeg tror vi kunne hatt god støtte av noen som kan administrere.»

Bli kjent med Øyvind

Det er allerede gjort kjent at det er Øyvind Døvik som settes i stillingen. Underveis har tatt en prat med ham for å høre hans egne tanker om saken.

Han har vokst opp i DELK, men arbeider for tiden som pastor i Frikirken.

Øyvind forteller at det trengs en hel menighet til å kunne disippelgjøre barn, og vi trenger alle generasjonene på banen samtidig!

” **Vi ønsker å vokse og blomstre midt i en kultur som stadig blir mer mistenksom overfor kristen tro.** Øyvind Døvik

– Kan du si litt om deg selv?

– Jeg er gift med Stine, er pappa til Sofie og bor i et koselig lite rekkehus på Sunde i Stavanger. Ca. ti-minutts sykkeltur herfra arbeider jeg som pastor i 70 % med alt fra oppbygging av tweens- og ungdomsarbeid, forkynnelse og gudstjenestearbeid. I bunn er jeg utdannet elektroreparatør og cand. theol. (prest). På fritida går det en del i duplo og kjøkkenleker, ellers så ser jeg gjerne en god film, leser bok eller spiller sjakk på mobilen.

– Hva gjorde at stillingen som leder i barne- og familiearbeidet appellerte til deg?

– Helt siden ungdomsårene har jeg hatt en drøm om å få bety noe for kirkesamfunnet jeg har vokst opp i. Jeg har fått så mye godt både

gjennom menighet og skoler. For det andre er det få ting jeg opplever som mer meningsfullt enn å kunne bidra til at barn og tweens vokser i troen på Jesus, og at foreldre blir inspirert til en enda mer bevisst trosutøvelse i hjemmet.

– Hvorfor mener du at denne satsingen er viktig for DELK som kirkesamfunn?

– Det er avgjørende viktig å styrke barne- og familiearbeidet for at vi som menighet skal bli rustet for fremtiden. Vi ønsker å vokse og blomstre midt i en kultur som stadig blir mer mistenksom overfor kristen tro. Vi må grunnfeste og utruste både barn og foreldre til å kunne stå støtt på Guds ord, også når det koster.

Øyvind er gift med Stine og har datteren Sofie.



Foto: Privat

” Vi skal være til hjelp og støtte for lokalmenighetene.

– Det vil naturligvis ta noe tid å få maskineriet i gang, men hva ser du for deg at du og familierådet i fellesskap vil arbeide med?

– Vi skal være til hjelp og støtte for lokalmenighetene, legge til rette for samarbeid mellom menigheter der det er naturlig, anbefale opplegg, ressurser og undervisningsmaterieell m.m. I første omgang ser jeg for meg at vi vil drøfte og undersøke hva slags behov og ønsker som finnes blant lokalmenighetene, før vi videre staker ut en tydelig retning for arbeidet.

– Stavanger er langt borte fra flesteparten av kirkene våre, og mange ønsker å kunne møte deg ved noen anledninger. Hvordan ser du for deg å møte den utfordringen?

– At dette er en 30 %-stilling legger naturlig nok noen begrensninger på hvor raskt jeg kan besøke

alle menighetene våre. Men to uker i semesteret skal jeg sitte på hovedkontoret på Bjerkely og kan kombinere disse ukene med å besøke én eller flere av menighetene på Østlandet. Samtidig er både Sandnes, Egersund, Kristiansand og Bergen relativt nærme mitt kontor i Stavanger, og i tillegg har vi familie bosatt i Nordreisa.

– Hvor finner du inspirasjon til dette arbeidet?

– I Tim 4,12–16 har lenge vært viktige vers for meg. Ellers så tror jeg at første gang jeg kjente på at også arbeid med barn og unge var noe jeg kunne tenke meg, var etter en samling i elleveårsgruppa da jeg var vikarprest på Hjelmeland for noen år tilbake. Det var rett og slett en god opplevelse der jeg kjente på mestring med å ha undervisning og samtale med en gruppe barn jeg aldri hadde møtt før.

Vil du bidra inn i dette viktige arbeidet?

DELK ønsker å satse på arbeid for barn, ungdom og familie. Kirkesamfunnet har tidligere opprettet ungdomsrådet, og nå arbeides det med å starte opp barne- og familierådet. Fra før er det ansatt leder for DELK Ung i 20 %, og nå ansetter vi leder for barne- og familiearbeid i 30 %. Målet er at disse skal støtte og inspirere lokalt arbeid i menighetene og være gode ressurser inn mot sentralt leirarbeid, utviklingsarbeid og samtidig være en støttefunksjon for ungdomsrådet og barne- og familiearbeidet.

Flere har allerede gitt enkeltgaver, og vi er takknemlige for det. Men vi trenger en mer forutsigbar økonomi, og da er fastgjøvertjeneste viktig. Får vi mange som gir et fast beløp i måneden, kan vi lettere planlegge arbeidet.

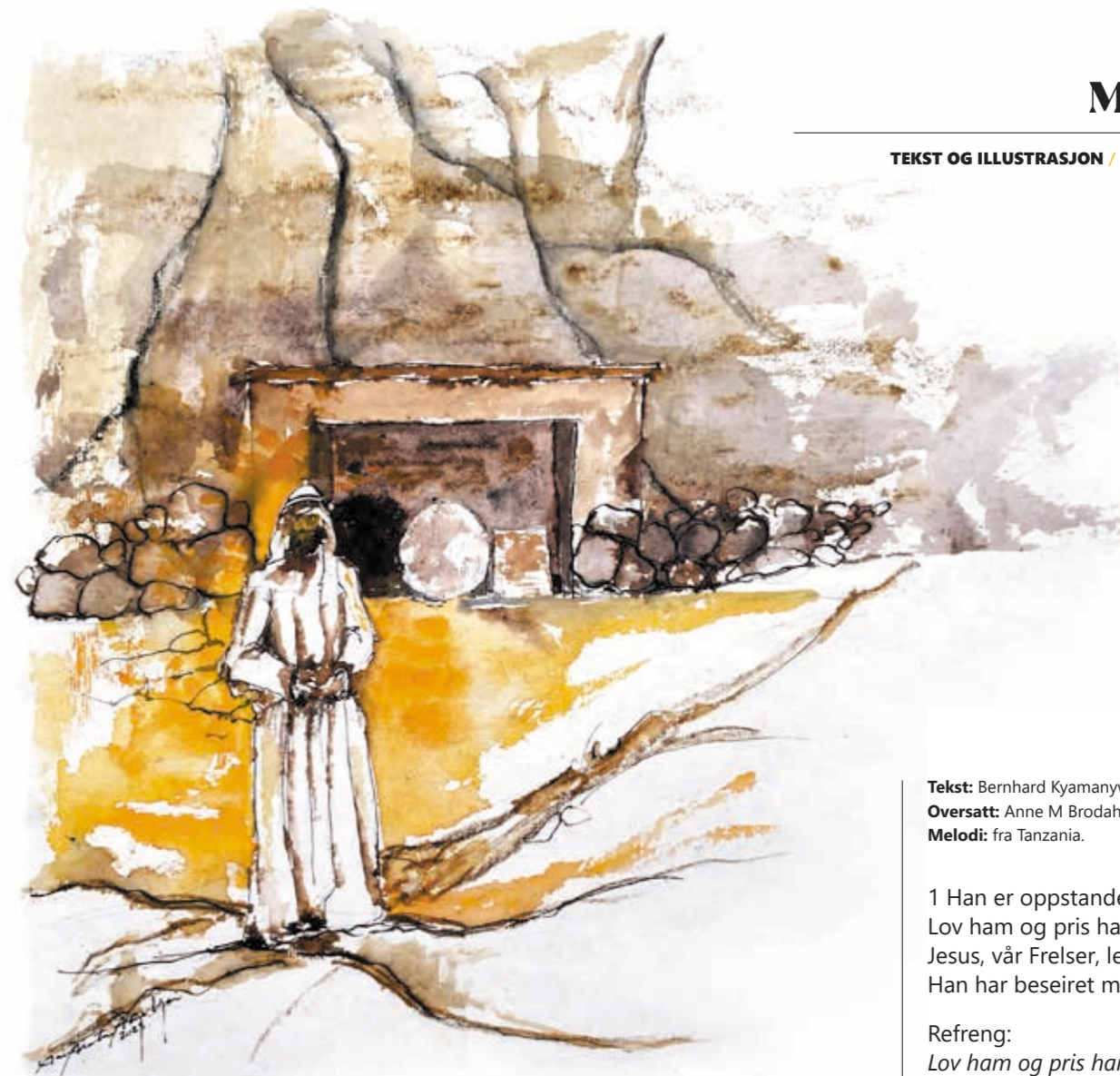
Har du mulighet til å bidra med et fast beløp per måned og styrke arbeidet blant barn og unge i DELK?

Du kan opprette fastgjøvertjeneste på to måter:

- Ta bilde av QR-koden, følg instruksjonene og gi via Vipps fastgiver.
- Gå inn på www.delk.no/bli-giver og følg instruksjonene for opprettelse av avtalegiro.
- Velg metoden som passer deg best. Trenger du hjelp, ta kontakt med Venke på vsg@delk.no eller 333 59 350.



Mange har ikke mulighet til å forplikte seg til økte utgifter i disse tider, og det er fullt forståelig. Kanskje kan du være med å be for arbeidet. Det er uendelig mye verd.



Min salme

TEKST OG ILLUSTRASJON / ANNE MARTHA KJÆR

Tekst: Bernhard Kyamanywa 1966
Oversatt: Anne M Brodahl 1979
Melodi: fra Tanzania.

1 Han er oppstanden. Halleluja!
Lov ham og pris ham! Halleluja!
Jesus, vår Frelser, lenkene brøt.
Han har beseiret mørke og død.

Refreng:
Lov ham og pris ham, vår Frelser og venn,
han som gir synderen livet igjen!
Halleluja! Vi skyldfrie er.
Halleluja! Vår Jesus er her!

2 Tre dager dødens fange han var
før han stod opp og seiren var klar.
Tvers gjennom gravens stengsel han gikk.
Frelse og fred ved Jesus vi fikk.

Ref

3 Engelen ropte: Frykt ikke mer!
Han som du søker, er ikke her.
Se der er stedet hvor han ble lagt.
Han har stått opp - som selv han har sagt.

Ref

4 Gå og fortell at tom er hans grav.
Livet han vant, da livet han gav,
gav det for oss og kjøpte oss fri.
Frelse og fred han alle vil gi.

Ref

«Det er lovsang i tekst og melodi»

Kanskje det var i de koselige stuene på Bondal Torill første gang ble kjent med «Han er oppstanden. Halleluja». Hun vet ikke når den kom inn i livet, den har liksom alltid vært der. Det er en salme hun har sunget mange ganger, og mange steder. På Bondal, men også når de møtes med venner og familie. Det er en salme som har blitt en del av tradisjonen. Det er flere som liker den godt, derfor blir den brukt i ulike sammenhenger.

Når hun kommer i kirken og ser at den er på salmelista, blir hun litt ekstra glad. Det er påskebudskapet fortalt på

en god og enkel måte, forteller hun, og melodien passer så godt til innholdet. Det er lovsang i tekst og melodi.

Torill kan si seg så enig i strofen: «Lov ham og pris ham, vår Frelser og venn». Samme hva som skjer, er Jesus trofast.

«Gå og fortell at tom er hans grav, livet han vant da livet han gav...» Som leder på Bibelleir på Bondal i alle årene fra 1992, er det slik hun vil oppsummere budskapet: «Gav det for oss og kjøpte oss fri. Frelse og fred han alle vil gi.»

Denne gangen er det Torill Askjer fra Horten som forteller om en påskesalme som betyr mye for henne.



Bertil Andersson / tilsynsmann i DELK, skriver i denne spalten om ulike perspektiver og tanker som angår kirkesamfunnet

Hvordan leve og veilede i en seksualisert tid?

Kjønn og seksualitet i en tid preget av mangfold. Hvordan møte mennesker med respekt og toleranse, nåde og sannhet?

I skrivende stund går det mot helg i uke 6. Ei uke der organisasjonen «Sex og politikk» har spredt sitt budskap om normkritisk, helhetlig og positiv seksualitetsundervisning i mange av landets skoler. NRK Super løfter fram sitt budskap om «samtykke» som den nye normen, mens Youtube og TikToks algoritmer baner vei for usensurert budskap om kropp, kjønn og sex til unge – og eldre.

Undervisning til inspirasjon

Midt i dette mylderet trenger vi hjelp for å navigere trygt. Nettopp i uke 6 har vi derfor arrangert DELKs Kirkeforum, med besøk av Alexis Lund fra avdelingen Helt Fri i organisasjonen Tro og Medier. Med denne tekstens overskrift og ingress som utgangspunkt, holdt han et engasjerende foredrag for oss som var til stede i Moe kirke. Opptak av undervisningen finnes i arkivet på nettsiden www.delk.no/tv.

Fra et svært innholdsrettet foredrag har jeg valgt å ta utgangspunkt i Alexis Lunds stikkord «Trygg – varm – mett». Basert på disse vil jeg dele noen grunnleggende tanker for vår tjeneste som veiledere.

Å være trygg

Det å være trygg er et av våre dypeste behov. Et barn behøver et trygt hjem. En ungdom trenger gode veiledere som legger trygge rammer rundt en viktig samtale. Mest av alt har vi behov for en trygg grunn å stå på i våre liv.

Bibelen presenterer vår Skaper – Gud – som den trygge grunnen i våre liv. Vårt opphav er i ham. Vi er ønsket, elsket og villet av Gud, som Alexis Lund gjentatte ganger presiserte. Dette må jeg minne meg selv om. Jeg kan ikke stole på egen styrke. Men Herren er mitt berg og min borg og min befrier, min Gud er klippen der jeg søker tilflukt, Salme 18,3. Dette gjelder alle oss som står i veilederroller, både prester, eldstebrødre, diakoner, lærere i skolene og alle foreldre. Står vi med begge føtter trygt plantet på grunnfjellet Jesus Kristus – ønsket, elsket og villet – og også frelst – av Gud, kan vi være trygge midt i alle krevende samtaler.

Å være varm

Et annet av våre grunnleggende behov handler om varme. I Mongolia, der min familie bodde noen år, var vinteren hard og kald. Den fattige hadde ikke bare behov for mat. Også penger til varme klær og fyringskull var vesentlig for å overleve i sprengkulda.

Hva slags varme er vi avhengige av for å være gode veiledere? Først og fremst trenger vi å selv ta imot Guds kjærlighet og tilgivelse. Først da kan vi motta Guds kjærlighet for å dele den med andre. Ikke minst vil vi oppleve dette når vi løfter andre mennesker fram for Gud i bønn.

Står vi foran en krevende samtale, skulle vi derfor først bruke tid med Gud. I bønn kan vi legge et annet menneske – eller en krevende sak – i Guds hånd. Da gir vi det over til Ham som er mye større enn hva jeg måtte mene og tro. Vi legger vårt hjerte i bløt, som Alexis Lund så treffende uttrykte det.

Her trenger jeg mye nåde og visdom. Ikke minst trenger jeg å gjenoppdage at nådens trone er det viktigste stedet å bruke tid på for en veileder.

Å være mett

Det tredje stikkordet er like grunnleggende: metthet. Så snart en baby er født, legges den til morens bryst.

Når babyen lærer å suge, strømmer melken til, og magen fylles. Babyen blir mett.

Også her rommer ordet noe mer enn rent fysiske, kroppslige mekanismer. Jesus selv kalles livets brød og det levende vann. Brød og vann er essensielt for oss, slik melk er essensielt for en baby. Ved å leve nær Jesus Kristus blir det stadig mer klart for oss hvem Gud, vår Skaper er. Vår åndelige metthetsfølelse kommer av å bli fylt av Gud gjennom Den hellige ånd.

Veiledning til kjærlighet – i nåde og sannhet

Når vi er trygge, varme og mette, er vi bedre i stand til å møte mennesker omkring oss. Til dem er vi er sendt, ikke nødvendigvis for å håndtere alle deres spørsmål, men for å peke på hvem Gud er.

Slik Jesus møtte menneskene rundt seg med nåde og sannhet, er vi også kalt til å møte mennesker. Vi er kalt til

å speile en kjærlig Gud, som har lagt ned lengselen etter fellesskap i oss; en Gud, som på tross av menneskets fall ønsker, elsker og vil hvert eneste menneskeliv som blir til.

Midt i et samfunn der begrepet kjærlighet er skakkjørt, og budskapet om Han som skapte til mann og kvinne blir radbrekt, kan vi komme med sannheten om at kjærligheten er tålmodig. Som en frukt av lange prosesser tåler den å vente. Kjærligheten er velvillig. Den krever mer enn en skjor ramme som heter «samtykke». Den krever trygghet. Kjærligheten krenker ikke. I stedet gir den av seg selv. Igjen og igjen. For kjærligheten søker ikke sitt eget.

Plantet på trygg grunn, med hjertet lagt i bløt for menneskene rundt oss, og mettet av Guds Ord, får vi slik – av Guds nåde – speile Guds kjærlighet til en verden i nød. Må Gud hjelpe oss til det.



Står vi foran en krevende samtale, skulle vi derfor først bruke tid med Gud.

Populære formiddagstreff i Horten



Etter å ha holdt det gående i 25 år, er formiddagstreffene i Horten fortsatt populære. Selv om vi er en del færre som møtes nå enn tidligere, og snittalderen øker, møtes vi fremdeles omkring 6–7 ganger per halvår. De fleste er aleneboere, så da er det ekstra fint å ha noe sosialt der man alltid er velkommen.

Vi starter alltid med en kort andakt og en sang. Så serveres mat, smørbrød og kake som noen av damene har ordnet med hjemmefra. Ved avslutning til jul bestiller vi gjerne lapskaus, og da dekkes et festbord.

Programmet behøver ikke å være så avansert, det viktigste er at vi møtes, har det hyggelig sammen og får tid til den gode samtalen. Noen ganger har noen en opplesning fra en bok som har gjort inntrykk og som kan være til inspirasjon for andre. Andre ganger vises det lysbilder fra naturen, eller om noen har vært på reise og vil vise bilder fra opplevelser. Vi har hatt flere bildevisninger fra Israel, blant annet. Noen ganger har vi besøk av presten, og da har han gjerne et tema fra en bibeltekst. Så lar vi også ordet være fritt for den som ønsker å bringe et budskap, eller bare vil fortelle om en opplevelse.

Deltakerne er menighetsmedlemmer og andre fra byen.

TEKST / GUNNAR BORGE FOTO / ERLING RANTRUD



NY DIAKON I DELK ØSTFOLD

DELK Østfold er utrolig takknemlig for ansettelse av ny diakon, foreløpig i en 20 prosent stilling. Bildet viser et glimt etter innsettelsen av Lillian H. (36 år) 27. november. De som deltok under forbønnen var eldsterådets medlemmer Karstein S. og Olav M, tidligere diakonimedarbeider Reidun B og menighetens prest, BoJo H.

TEKST / BOJO HERMANSEN

STARTER TILBUD TIL TENÅRINGER

DELK Østfold har i samarbeid med Østre Råde Normisjon startet opp et tilbud som vi kaller «Ung Lørdag». Det er for tenåringer, og samlingene holdes i Missingmyra bedehus i Råde kl. 19.00–22.00. Variert program med andakt, spill og mat. Bildet viser lederne samlet.



Feststemt forsamling på festmiddagen



Barna koste seg mens de voksne lyttet til mange taler

STORFEIRING I ROGALAND

TEKST OG FOTO / STIG J FRAFJORD SYVERTSEN, ELDEST I DELK JÆREN

DELK i Rogaland feiret vårt kirkesamfunns 150 års-jubileum søndag 2. oktober og samtidig 30 år i Dalane og 3 år på Jæren.

Rundt 50 feststemte barn og voksne, først til høytidsgudstjeneste i Nærbø gamle kirke, der Ottar Endresen, den første presten ved starten i Dalane, talte, og nåværende prest Olaf Engestøl forrettet. Så fortsatte festen med middag rundt vakkert dekkede langbord på Cafe Jærbuen. Det var hilsningsbrev fra tilsynsmannen, og

hilsener fra bedehus i både Egersund og Sandnes, der menighetene holder til. Jostein Vik gav en interessant oversikt over kirkesamfunnets historie, og en sterk fremstilling av hvordan menigheten i Dalane ble til.

Alle koste seg med god mat og livlig prat rundt bordene, og det var flere som spurte om når den neste Rogalands-storsamlingen skulle finne sted. Så dette var noe vi snart må gjøre igjen.



Organist Per Emanuel Valand, predikant Ottar Endresen, liturg Olaf Engestøl, klokker Geir Thingnæs.

Påskesalmer fra salmekonkurransen

Etter at vi til jubileet i fjor presenterte to vinnere av salmekonkurransen, har vi nå lyst til å løfte fram to sterke og gode påskesalmer som fikk hederlig omtale av juryen, og som vi håper menighetene vil ta i bruk og sette pris på.

TEKST / KATRINE HELLAND



Olav Mosdøl (f. 1937)

- ◆ Fra Bykle, bosatt i Kviteseid i Telemark
- ◆ Lyriker og forfatter, tidligere lærer og rektor ved Kvitsund gymnas. Aktiv kommunepolitiker gjennom mange år.

Kva gjer du ven

T: Olav Mosdøl

Kva gjer du ven
når det mot kvelden stundar
og tankepilene når målet sitt,
går du som Judas inn i mørke lundar
og sel din ven for sylvet som vart ditt?

Kva gjer du ven
når hanen gjel i otta
og sviket kløyver gjennom von og tru,
let du som Peter meisteren bli spotta
og vinglar i langfredags gråt og gru?

Kva gjer du ven
når dagen går på tverke
og uvissa tek bort den gode fred,
legg du som Tomas hand i sår og merke
og byter tvil med tru på bøygd kne?

Kva gjer du ven
når påskesola lyser
og smeltar isen i ditt tunge sinn,
kan du som Magdalena håpet hyse
og helse høgt i glede: Frelsar min!

For å lese mer om alle Mosdøls produksjoner, se på Wikipedia eller på hans hjemmeside www.mosdol.no



Kristin Reitan (f. 1953)

- ◆ Fra Sunndal på Nordmøre
- ◆ Utdannet lærer, har vært misjonær i Peru, jobbet for NLM Ung i kretsen, og med voksenopplæring for fremmedspråklige.

Kristin forteller at hun hele livet har skrevet dikt, men at det ved fylte 50 år også begynte å komme salmer til henne. Hun har en dåpssalme i Norsk salmebok, nr. 594, og i vår egen Pris hans navn er hun tekstforfatteren bak nr. 875, «Du er ordet, til før alle tider». I tillegg har hun utgivelser i andre salmebøker og notehefter for kor.

Også Kristin fikk vite om konkurransen gjennom en bekjent som hadde nærmere tilknytning til DELK. Hun sendte inn flere bidrag, forteller hun.

– Jeg tenkte at man sikkert vil ha en feststemt sang til jubileet, forteller hun, og jeg ba til Gud som jeg pleier: Hva vil du med dette, Gud?

– *Og så kom det en påskesang?*

– Ja, jeg fikk se et lysende kors som lyste over hele verden, en verden i en forferdelig nød. Og så håpet jeg at det kunne være et budskap inn i feiringen, selv om det ikke akkurat ble en jubileumssang.

Det finnes også en Kristin Reitan som synger, men her kan du finne flere av denne Kristin Reitans dikt: www.kristinreitan.net

Sjå krossen

T: Kristin Reitan
M: Anna Mette Hals Klyve

1. Sjå krossen som lyser mot ei verd full av sår.
Sjå den lidande Sonen og den kjærleik vi får.
Han kjem nær, han er frelse, han er her, han er Gud.
Han som bur i det høge, og hos den som er knust.

2. Sjå krossen, sjå såra, som han bar på sin kropp.
Sjå den kjærlege Sonen som med siger stod opp.
Han kjem nær, han er frelse, han er her, han er Gud.
Han, den heilage, reine, han steig ned og vart knust.

3. Sjå krossen som lyser mot mi skuld, mine sår.
Sjå, han gav det han krev, han er frelsaren vår.
Han kjem nær, han er frelse, han er her, han er Gud.
Han steig ned til det låge, og for meg var han knust.

4. Sjå krossen som lyser som ei sol i sin glød.
Sjå den sigrande Sonen som gav alt ved sin død.
Han kjem nær, han er frelse, han er her, han er Gud.
Han er kjærleik og balsam til ei verd som er knust.

At leseren/sangeren får et kall til å stanse ved korset og se at «han gjev det han krev», er det Kristin ønsker mest av alt å formidle gjennom sangen: Vår frelse er ferdig før vi ble født, og vi kan ikke legge noe til! Han er Frelseren vår!

Anna Mette Klyve har satt toner til.

Anna Mette Klyve (f. 1976)

- ◆ Oppvokst i Ålvundfjord på Nordmøre
- ◆ Utdannet lærer, misjonær i Kenya, studerer nå sjelesorg

Via sms fra Kenya forteller hun at hun på ingen måte ser på seg selv som noen komponist, da hun ikke har skrevet noe hverken før eller siden. Men det hadde seg slik at hun fikk teksten til gjennomlesing av sin gode venninne Kristin, og mens hun leste teksten, hørte hun melodien i hodet. Hun sang den en gang til, denne gangen med lydopptak. Deretter måtte en nabo hjelpe til med å skrive noter.

Underveis-utsendingen takker for hyggelig samtaler og for flotte sangbidrag.



Noter til sangene får du her: (skann QR-koden)
<https://www.delk.no/delk/aktuelt-delk/jubileumssangene/>





Foto: Adobe Stock

STRESSET – MEN OPPRETTTHOLDT AV GUD

Mange kristne kjenner seg slitne. Belastninger, krav, en følelse av utilstrekkelighet. Å være en kristen gir ikke fritak fra disse opplevelser. Vi kan fristes til å tenke at troen er en «Quickfix» av våre problemer, og at livet burde vært en lek når vi er Guds barn. Men det er ikke realiteten.

TEKST / JON MAGNE SØNSTABØ

Livsbelastning kan lede oss til å tenke at det er noe feil med min tro og mitt kristenliv. Hvorfor lykkes ikke jeg? Hvorfor er jeg så slitne, når det ser så bra ut for de andre?

Vi er ikke skapt på en tilfeldig måte. Vi er skapt med både kropp og psyke. Begge disse hører til det å være menneske. Det kan bli glemt i vår kristne tradisjon, der det menneskelige har vært sett på som noe mindre verdt.

Jeg vil her bare ta for meg psykisk slitenhet. Det er ofte knyttet til stress.

Stress er en tilstand som hjernen setter kroppen i. Det er ikke en bestemt følelse eller generell travelhet, men reaksjoner i kroppen utløst og styrt av hormoner. Hormoner er kort fortalt et kjemisk kommunikasjonssystem som styres gjennom nervesystemet og spres gjennom blodsystemet. Vi har ulike kjertler som produserer hormoner, og alle har sin unike nyttige funksjon.

Stress er slitsomt fordi det over tid tapper kroppen for energi. Det er som en motor som går med full gass,

selv om bilen står i ro. Selv det å være passiv kan være slitsomt, fordi inaktivitet kan bryte med de forventninger vi har til oss selv, hvordan vi tror andre mener vi bør være. Slikt kan gjøre oss selvfordømmende. Å være arbeidsledig, sykemeldt, eller utenfor tjeneste kan for mange skape mye farlig stress.

Når kroppen reagerer

I en stresstilstand kan kroppen reagere med ulike strategier. Stress kan gjøre deg våken, mer på vakt, mer fokusert,

pulsen er høyere, og musklene blir mer anspent. En langvarig tilstand her, vil ofte gi for eksempel stiv nakke. Mange som møter veggen og blir utbrent, går fra en slik tilstand til nesten over natten å bli tom og utmattet. Merk at utmattelsen da både er fysisk og mental. Mental utmattelse leder ofte til depresjon eller ulike former for angst. En annen kroppslig reaksjon er en akutt trøtthet som kommer over deg når du skal gjøre en ting. Det er et forsvar. Trøttheten beskytter deg, ved at du trekker deg tilbake og unngår oppgaven.

Forventninger

I samfunnet opplever vi kravene, tempoet og prestasjonsjaget. I tillegg har vi også den kristne kultur. Det betyr at i tillegg til de krav vi opplever i samfunnet, kan vi kjenne på flere forventninger fra vårt kristne fellesskap. Ofte er dette forestillinger som vi har, som ikke trenger være faktiske forventninger, men fordi vi har forestillingene, er de like reelle. Forestillinger som knytter seg til idealbilder vi har laget oss på bakgrunn av vår egen historie.

Men det kan også være forventninger fra det kristne fellesskapet som er reelle, som forventningen om aktiv deltagelse i menighetsliv, givertjeneste, smågrupper o.l. Menighetsliv er også en arena for sammenligning, der vi sammenligner oss med hverandre ut fra ulike «suksessfaktorer» som jobb, familie, barn, helse eller menighetsstatus (personanseelse). Å føle at en ikke strekker til eller er «ekte» i disse forhold, det skaper mye skjult stress.

Selvanklagelse

Sannheten er at mange kristne har følelsen av utilstrekkelighet. De går med selvanklagen: Jeg får det ikke til slik som jeg vil. Denne anklagen blir forsterket når vi også tenker at det å være en kristen er å være flink og god og glad og hjelpsom og gavmild og

I tillegg til de krav vi opplever i samfunnet, kan vi kjenne på flere forventninger fra vårt kristne fellesskap.

alt alt det andre vi skulle være. Derfor kan vi bli slitne i kropp, psyke og trosliv.

Når dette er tilstanden, hva er da veien ut av det? Vi begynner med grunnlaget i første trosartikkel.

Vi er skapt. Vi er laget med orden, skapt som menneske, til å leve, skapt til å opprettholde livet. Stressreaksjonene er derfor signaler og språk til oss om at vi må ta vare på oss selv. Skapningen vår stritter imot den tilstand som vi har gått inn i. De opprinnelige stressreaksjoner er gitt av Gud, derfor er de ikke onde. Når så Gud har laget det slik, hva er da veien ut av slitenheten, ut av stresset?

Erkjennelsen

Vi benytter oss av trosbekjennelsens tre perspektiver; skapt, forløst og opprettet. I denne situasjon betyr det at vi kommer til en erkjennelse og en aksept av situasjonen, av hva vi er i Gud, og hvordan vi som mennesker opplever det. Å lyve for oss selv, gjennom å ikke akseptere situasjonen, det holder oss borte fra hjelpen. Veien ut begynner med å ledes av det vi er i ham.

Først sier signalene fra skapningen, fra kroppen: «Stopp! Lytt til hva den har behov for.» Deretter kan det fortsette med erkjennelsen: Ja, jeg er et menneske som opplever det slik, som føler på stress og utilstrekkelighet. Og det er OK. Det er ikke min jobb å være Gud. Som det første bud kan formuleres: Hør, Israel! Jeg er din Gud slik at du skal slippe å være det.

Tanker om feil og mislykkethet gjør oss urolige. Det gir følelser i oss. Følelser er også kroppslige reaksjoner og signaler, og igjen er det hormoner som gjør seg gjeldende. Følelser vil fortelle oss noe. Hva forteller uroen og utryggheten deg? Hva forteller følelsene og tankene de gir om hva jeg er redd for? Hva forteller de om hva jeg trenger? Så lar vi dem være der, vi lytter til de tanker som de gir oss, vi tar imot dem og rommer dem. Vi lar dem snakke ferdig, vi tåler at det er ubehagelig.

Ofte døyver vi ubehag ved å skyve dem bort eller flykte fra dem. Å skyve dem bort, gjennom å døyve dem med stimuli, det flytter bare uroen inn i nerver og muskler.

Stillhet og tillit

Gjentatte ganger kan vi lese om hvordan Gud ber menneskene gå inn i stillheten og i tillit. Inn i en hvilende holdning. Det er når vi gir opp mestringsstrategiene, at vi blir stille og kan høre. Vi går inn i denne holdningen gjennom den tredelte fordeling som vi har i trosbekjennelsen. Dette er sannheter som kan romme vår uro.

Jeg er skapt av Gud, jeg er gjenfødt av Gud og jeg opprettholdes av Gud.

Når vi da begynner å komme i denne posisjon, så kan Guds Ords hjelp komme til oss. Da blir det en kilde som vi kan drikke av, da blir bønnen vår levende, selv om ordene er få.

«I Kristus», dette er vår virkelighet. Dette er noe som gis ved dåpen, det er en gave, det er noe du er, uavhengig av hva du føler.

La ordene dvele i din tanke, ta dem med inn i uroen som kommer av sannhetserkjennelsen om deg. Jeg er i Kristus med min uro, med min følelse av utilstrekkelighet, men Kristus rommer hele meg. Og det er OK å føle slik.

Du er omgitt av noe større enn deg selv. Ved å sette ord på og erkjenne dine behov, lytte til dem, stanse opp og akseptere at du er menneskelig, så gir du også Gud rommet rundt deg til å gi deg det du trenger.

Slik begynner veien mot å akseptere sin menneskelighet, sine egne følelser og behov, sette sunnere grenser i relasjoner, la forventninger få mindre makt, og bli mer grunnfestet i evangeliets budskap: Den Gud som gir seg selv for og til deg.

Sjelesorg er også å høre kroppen og dens signaler, og la skapningen få virke slik den er skapt.



Møter og gudstjenester i DELK 1. og 2. kvartal 2023

Dato	Søndag	Prekentekest	Ryenberget	Nore	Bjerkely	Granly	Horten	Moe	Telemark	Dalane	Sotra	Bergen	Østfold	Kr.sand	Hardanger	Nord	Jæren	Dato
02.04.2023	Palmesøndag	Joh 12,12-24	11.00		11.00	11.00	X		11.00	OEng n		JaBy n	BJH n X	MB n				02.04.2023
06.04.2023	Skjærtorsdag	Matt 26,17-30	HVS n 17.00		MA n	PJ n 18.00	ER n 18.00	ER n	FAF sn 18.00		JaBy sn	JaBy n	BJH sn	MB n			16.00	06.04.2023
07.04.2023	Langfredag	Matt 26,30-27,50	11.00		11.00	11.00	08.30	19.00	11.00	11.00		JaBy n	BJH	18.00				07.04.2023
08.04.2023	Påskeaften					PJ 23.00												08.04.2023
09.04.2023	Påskedag	Luk 24,1-9	HVS n		MA	PJ n		ER n	FAF			JaBy n	RA n	MB n		HA n		09.04.2023
10.04.2023	2. påskedag	Luk 24,13-35		MA n		11.00	ER n		11.00	OEng n		11.00	BJH n				OEng n	10.04.2023
16.04.2023	2.s. i påsketiden	Joh 21,1-14	11.00		ER n	11.00		11.00	AJ n	11.00		11.00	11.00		MA n	BJH n		16.04.2023
23.04.2023	3.s. i påsketiden	Joh 10,11-18	HVS		11.00	BA n	11.00	PJ n	11.00			JaBy n	BJH n	OEng n			11.00	23.04.2023
30.04.2023	4.s. i påsketiden	Joh 16,16-22	11.00		MA	11.00	ER n	11.00	11.00	FAF n		JaBy n	BJH n	MB n		HA n konf		30.04.2023
07.05.2023	5.s. i påsketiden	Joh 15,1-8	HVS konf		11.00	11.00		ER konf	FAF n			MB n	BJH n	11.00			11.00	07.05.2023
14.05.2023	6.s. i påsketiden	Luk 18,1-8	11.00		MA konf	PJ konf	HVS n	11.00	11.00	11.00	JaBy n	11.00	11.00	BA n			PJ n	14.05.2023
17.05.2023	Grunnlovsdag	Luk 1,50-53			13.00				13.00									17.05.2023
18.05.2023	Kristi himmelfartsdag	Mark 16,19-20	HVS n	MA n		PJ n X		X	ER n X			JaBy n	X					18.05.2023
21.05.2023	Søndag før pinse	Joh 15,26-27	11.00		RE n	11.00	11.00		FAF konf			11.00	BJH n		JaBy n	HA n	OEng n	21.05.2023
28.05.2023	Pinsedag	Joh 20,19-23	HVS n		MA	PJ n	ER n	ER n 17.00	FAF n	OEng n		JaBy n	BJH n	MB n				28.05.2023
29.05.2023	2. pinsedag	Joh 16,5-11	11.00						11.00			11.00	RA n				OEng n	29.05.2023
04.06.2023	Treenighetssøndag	Matt 28,16-20	11.00		PJ n	11.00	11.00	11.00	11.00			MB n	11.00	AJ n		HA n*	11.00	04.06.2023
11.06.2023	2.s. i treenighetstiden	Matt 3,11-12	PJ n		11.00	HVS		BJH n	ER n	OEng n	JaBy n	11.00	MA n	11.00			11.00	11.06.2023
18.06.2023	3.s. i treenighetstiden	Luk 14,15-24	St.hans stevnet															18.06.2023
25.06.2023	4.s. i treenighetstiden	Mark 10,17-27	11.00	MA n	FAF n	11.00	ER n	PJ	11.00	11.00		JaBy n	BJH n	MB n		HA n	11.00	25.06.2023

Endringer kan forekomme. Følg med i kalenderen for din menighet på www.delk.no

*Gudstjeneste med stjerne er i Alta

Initialer og navn

AJ	Andreas Johansson	RA	Ragnar Andersen
BA	Bertil Andersson	RE	Rolf Ekenes
BJH	Boe Johannes Hermansen	UA	Ulf Asp
ER	Erling Rantrud		
FAF	Fred Arve Fahre		
HA	Henning Alsaker		
HVS	Håkon Valen-Sendstad		
JaBy	Jan Bygstad		
MA	Morten Askjer		
MB	Mikael Bruun		
OE	Ottar Endresen		
OEng	Olaf Engestøl		
PJ	Peter Johansen		

Initialer og gudstjeneste

kl 11.00 om ikke annet er oppgitt
 Kun klokkeslett = møte
 X = fellesgudstjeneste/fellesmøter
 n – Natverd
 sn – Skriftemål og natverd

KIRKEFORUM

Å leve i etterfølgelse

– bibelske og lutherske perspektiver

Knut Alfsvåg / professor i systematisk teologi

Mandag 24. april / 19:00 / Ryenberget kirke

SANKTHANSSTEVNET 2023

VÅR FARI HIMMELEN

17.-18. JUNI / SANDEFJORD, TORP KONFERANSESENTER

[WWW.DELK.NO/STEVNE](http://www.delk.no/stevne)

Hvor er Gud?

Sirus bor på Frekhaug utenfor Bergen. Han kjemper for demokrati og frihet i Iran og er et kjent ansikt fremst i mange demonstrasjoner. Han flyktet fra Iran, men har også merket på kroppen at det ikke er enkelt å være iraner i Norge heller. I denne utgaven av portrettet forteller Sirus sin egen historie.

TEKST / ERLING RANTRUD



Allah sier at vi skal krige mot folk, bruke tvang og vold, arrestere og henrette. Det er ingen god gud, sier Sirus.

Foto: Privat



Foto: Privat

” **Jesus Kristus beskyttet meg og hadde en plan for meg.**

Kan vi be litt før vi prater? Da får jeg fred. Bønn gjør at jeg klarer meg. Jeg blir slått av frimodigheten og roen til Sirus. Rett på sak. Det gir meg frimodighet til å stille ham spørsmål tilbake. Etter at vi har bedt sammen, selvsagt.

– *Hva er egentlig navnet ditt? Jeg har hørt både Kyros, Sirus og Kuroosh. Hva skal vi kalle deg når vi møter deg?*

Sirus svarer med dyp, men mild stemme på en nydelig blandingsdialekt med snev av både stril og bergensk.

Vennene mine kaller meg Sirus

– Navnet mitt er Mehdireza Kabiriasl, familie og venner kalte meg Kuroosh, det er samme navnet som perserkongen Kyros som vi kjenner fra Bibelen. Nå kaller folk meg Sirus, men alle disse navnene er egentlig de samme, så det går bra.

Sirus har mange venner i kristen-Norge. Mange enkeltpersoner har hjulpet ham med undervisning, holdt ham skjult for politiet, hjulpet i retten og mer. Vi skulle gjerne ha nevnt hver og en ved navn, men nå er det Sirus' historie som skal fortelles. Og han forteller villig uten at jeg rekker å stille så mange spørsmål.

– Iran har mange ulike språk og kulturer. Det er 18 språk, 137 dialekter, shia- og sunni-muslimer. Faren min var en høyt respektert høvdingperson på hjemstedet vårt, men han gav oss frihet i forhold til religion. Vi var shiamuslimer, men vi var ikke opptatt av moskeen, ramadan og slikt.

«Hva betyr Allah? Hvor er Gud?»

– I Iran sa de hele tiden «Allah, Allah», men jeg

spurte meg selv: «Hva betyr Allah, hvor er Gud?» Hvis Allah sier at vi skal krige mot folk, bruke tvang og vold, arrestere og henrette, høres ikke dette ut som noen god gud.

– Jeg var livvakt i militæret, men jeg opplevde mye vanskelig. Jeg rømte landet med falske papirer, og 21. mars 2016 kom jeg til Norge. Her ble jeg fengslet og avslørt som militær desertør fra Iran.

– Politiet sa at jeg fikk to år i fengsel for å ankomme landet med falske dokumenter. Det var tungt, for jeg kom hit for å søke beskyttelse, ikke fengsel. Jeg hadde allerede blitt arrestert flere ganger i Iran for å ha kritisert regimet og nektet å utføre deler av jobben min.

– Den iranske ambassaden sa at de kunne få meg ut av fengselet og fly meg gratis tilbake til Iran. Saksbehandleren min fra politiet hørte samtalen og skjønnte at det ville være veldig farlig for meg. Så jeg hadde ikke noe annet valg enn å være fengslet i Norge. I Iran kunne kanskje noen generaler og venner av min far hjelpe meg, men det kunne også vente fengsel eller dødsstraff. Jeg visste ikke.

– Jeg var et menneske i limbo uten noe valg, og jeg ble veldig deprimeret.

Besøk i fengselet

– 6. mai lå jeg i cellen. En innsatt banket på døren og sa: «Hello, my friend, det kommer folk fra kirken til fengselet i dag. Vil du komme og høre på? Det blir pizza etterpå.» Ok. Jeg blir med. Du vet, gratis mat.

– Fengselspresten og gjestene sang på norsk, og jeg syntes det var litt kjedelig. Det var tungt for meg å sitte der sammen med kriminelle



– En dag sa Jan at nå er du klar for å bli døpt. 19. september 2019 ble jeg døpt i DELK Bergen, forteller Sirius.

som. En venn og jeg gikk ut for å kjøpe mat, men alt var stengt, for det var julaften. Vi så mange folk med fine klær som gikk inn i kirken. Og vi fulgte med. Vi fikk høre den fine musikken og alle julesangene. «Glade jul», «Å kom, å kom Immanuel». (Etterpå har jeg blitt kjent med presten Arve Brunvoll som har oversatt sangen.) Presten og kona inviterte oss på julemiddag før han kjørte oss tilbake til asylmottaket. Hver uke dro jeg til kirken i Sunndalsøra og ble kjent med mange fine kristne. Mange spurte meg om jeg ville bli kristen, men jeg sa at jeg måtte få mer kunnskap om troen og Bibelen. Jeg kunne ikke akseptere med en gang.

– I 2018 kom jeg til asylmottaket på Salhus ved Bergen. Jeg ville finne noen som kunne undervise meg om Bibelen. Jeg ble jeg kjent med Jan Bygstad (prest i DELK Bergen) og ble med i bibelgruppe på KIA. Hver uke hadde jeg mange spørsmål og innvendinger. «Hvorfor er det sånn? Hva betyr dette?» Jan var tålmodighet og informerte meg. Og for hvert svar han gav meg, kunne jeg si at jeg ble enig.

Lys i livet og frelse i Kristus

En dag sa Jan at nå er du klar for å bli døpt. Og 19. september 2019 ble jeg døpt i DELK Bergen. Jeg fant lys i livet mitt og ble frelst ved Jesus Kristus. Under feiringen etterpå fortalte jeg til Jan: «Jan, en gang var jeg i en konflikt med ter-

rorister i Iran. Jeg ble beskyttet og måtte gjemme meg bak en stor stein i 16 timer. Det var da jeg ble ateist. Alle sa at Allah skulle hjelpe meg. Og jeg tenkte stakkars de. Hvordan skal Allah beskytte meg når de skyter på meg med våpen? Men jeg følte inni meg at jeg hadde en beskyttelse allikevel. Ikke Allah, men en person. Jesus Kristus beskyttet meg og hadde en plan for meg.»

– Etter dåpen kjente jeg at jeg var født på ny. Jeg fikk frimodighet og fortalte alle at jeg var frelst i Jesu navn. Men i hele denne perioden ventet jeg på oppholdstillatelse, og jeg måtte skjule meg mange ganger.

– I mai 2021 ble jeg tatt og plassert på Trandum. Da de arresterte meg, kom Jan til meg og sa: «Sirus, husk å lese salme 62.»

Bibelen. En levende bok

Jeg visste at jeg måtte stole på Gud. Så jeg begynte å lese Bibelen. Jeg leste den 3 ganger. Hver gang jeg åpnet denne levende boken, ble jeg kjent med forskjellige vers. Salme 23, Salme 27, Salme 37, Jeremia 32,17. Alle versene ble levende for meg. Og jeg tenkte: Sirius, du har en gratis bibelskole. Jeg hadde mange venner som støttet meg og ba for meg. Og hver gang de ringte til meg, hadde jeg nye vers til dem.

Men jeg måtte også protestere, og jeg sultestreiket for å vise at dette ikke var rett. Da politiet spurte meg om hvorfor

jeg sultestreiket, svarte jeg slik: «Det står skrevet: *Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Guds munn*» (Matt 4,4).

Det var tungt på Trandum. Jeg fryktet for livet mitt hvis jeg ble sendt tilbake til Iran. Og jeg fikk trusler fra andre innsatte for jeg var utro mot islam. Men jeg fikk også hjelpe noen. To ganger hindret jeg noen i ta selvmord. Jesus hjalp meg til å hjelpe dem.

Jesus har større makt enn mennesker, og 7. februar 2022 ble jeg løslatt fra Trandum. Jeg er nå tilbake på Frekhaug med midlertidig oppholdstillatelse. Jeg går i DELK og noen ganger i Meland kirke. Kampen er ikke over. Etter løslatelsen har jeg fått mange reaksjoner, og den psykiske helsen min er ikke så god.

– Men jeg får hjelp av psykolog og gode venner. Jeg har også fått en kjæreste som forstår meg og

oppmuntrer meg. Jeg har allerede spurt Jan Bygstad om å vie oss og døpe barna våre når den tid kommer. Det er den beste gaven fra Gud! Dette er min historie.

Sirus avsluttet like enkelt som han startet. Men jeg hadde et ubesvart spørsmål til slutt: Tidligere spurte du «Hvor er Gud?». Hva er svaret ditt i dag?

Sirus løftet blikket. Det glitret i de mørke øyene da han svarte: Gud er her. Gud er Gud. Han er trofast!

” Gud er her. Gud er Gud. Han er trofast!



Kampen er ikke over for Sirius. Han kjemper fortsatt for å bli i Norge, og får god støtte av mange rundt seg.

BARNE – OG FAMILIESIDENE

Underveis har nå fått nye sider i bladet! På barne- og familiesidene skal du på ulike måter få bli bedre kjent med noen av alle barna i DELK-menighetene. I dette nummeret får vi se bilder som er tatt av Ellisiv (12 år) fra Bergen menighet. Hun ble utfordret til å fotografere til temaet *nytt liv*. Hun har selv beskrevet bildene.

Sidene er også tenkt som inspirasjon til aktiviteter som du som besteforelder, venn, storesøsken, mamma eller pappa kan lage sammen med barna.

TEKST / METTE BRIX OG RUTH ELISE HELLAND

• NYTT LIV •

FOTOGRAFERT AV / ELLISIV HAUKALID, 12 ÅR



Dette er spiren til en calluna beauty lady. Den kan begynne å spire i februar som er noe ikke mange planter gjør på grunn av kulden.



Denne larven ble funnet i en solbærbusk. Jeg er ikke helt sikker på arten, men den ser ut som en dverg-bjorkspinner.

Dette er en av fem små kattunger. Kattungene er bare et par måneder gamle, men går allerede fritt rundt på gården de bor på.



PÅSKEIDEER FOR FAMILIEN

Bokhylle til barna

Med småbarn i huset kan det være veldig kjekt å ha noen bokhyller i barnehøyde, der bøkene kan stilles ut og er lette å få tak i for små barnehender. Her kan man variere hva som står fremme til enhver tid – og gjerne la innholdet følge kirkeåret. Det finnes mange påskebøker for barn, og alt trenger ikke være nytt og dyrt – let på finn.no eller i brukbutikker, eller lån bøker på biblioteket. De kristne bokhandlene har også et godt utvalg av høytidsbøker, både med fortellinger, sanger og aktiviteter. Pynt gjerne hylla med egg, kyllinger og sommerfugler, så vekker den ekstra interesse!

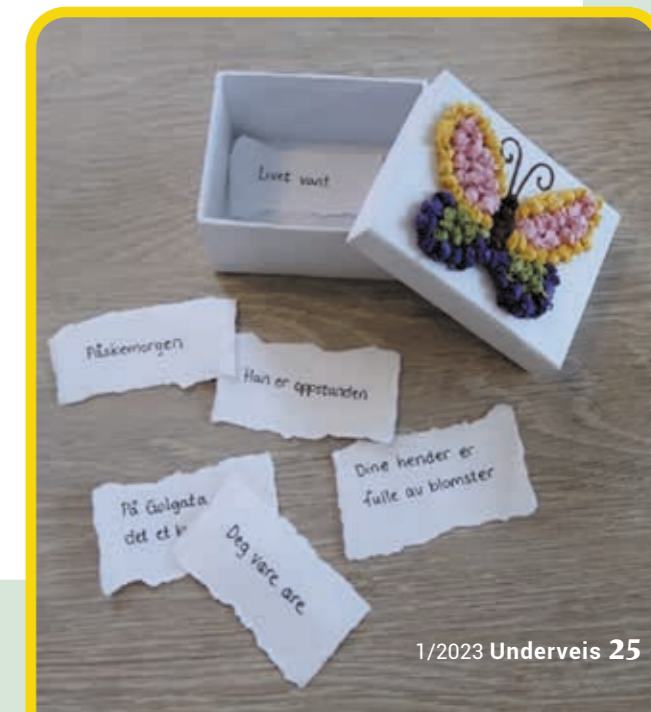


Syng påskesanger

I tillegg til å lytte til påskemusikk, er det kjekt å syng selv! Hva med å lage en sangboks som dere trekker lapper med sangforslag fra? Eller kanskje deres helt egen påskesangbok, der dere skriver inn sangtekster og barna får illustrere hver sine sanger?

Påkehage

Hvis du søker etter «påkehage» eller «easter garden», får du massevis av fremgangsmåter til hvordan du kan lage din egen påskedekorasjon, med kors og grav, av naturmaterialer. Dette kan kanskje være en fin familieaktivitet på langfredag, gjerne kombinert med en skogstur? På langfredag og lørdag i den stille uken kan graven være stengt med en stein, men på påskemorgen tas steinen bort og graven er tom!



Skole og menighet sammen på Skauen

Det siste halvåret har elever med valgfaget «Innsats for andre» gjort en flott innsats for mange. Kirken fikk glede av dette ved en menighetsfest som elevene var med på å arrangere i høst.

TEKST / FRED ARVE FAHRE



Foto: Grethe Marie Minnesjord

På festen var alle i menigheten velkomne; alle er viktige, og alle bidrar på forskjellig vis. Noen er dugnadsarbeidere, noen synger og spiller, andre ber for arbeidet og for de unge - listen fortsetter og fortsetter. Elevene bidro med forberedelser, pynting av bord og pådekking, servering og oppvask. Det var om lag 100 personer å servere, så de fikk virkelig prøvd

seg! Det var også gøy å være på kjøkkenet. Dette var en dag hvor elevene fikk gjort det de aller mest vil i dette faget: å spre kjærlighet og glede til andre.

Da jula kom, var det tid for neste store arrangement som «Innsats for andre» hadde ansvaret for. Det var julefesten! Nå skulle barna være i sentrum. Elevene disket opp med risgrøt og dekkede bord, og jommen var det ikke minst 100 personer innom denne gangen også. 10. klassingene Signe Marie Minnesjord og Thomine Varhaug hadde en fin andakt for oss. Så gikk vi rundt juletreet og sang julesanger. Til sist kom det et par godt utkledd ungdomsskolenisser og delte ut godteposer til de små.

Videre utover våren skal elevene blant annet besøke noen av de eldre i menigheten. Det tror vi blir til stor gjensidig glede!



Foto: Inger-Mari Nomme



Foto: Grethe Marie Minnesjord

NYTT FRA SKOLEKONSULENTEN

TEKST / TORE SLETTVIK



Seminar om vanskelige temaer

Nærmere 50 deltakere var samlet til kristendomsseminar i Bjerkely menighetscenter en onsdag i januar. De fleste av dem var kristendoms lærere ved DELKs skoler, men også prester, diakoner og andre som arbeider med trosformidling til barn og unge.

Etter en åpningsandakt ved Morten Askjer hadde Tore Slettvik litt informasjon om aktuelle ressurser for kristendomsundervisningen.

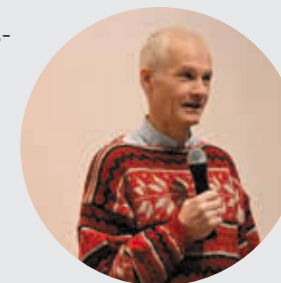
Resten av dagen var viet to litt vanskelige temaer: tros- og livskriser hos barn, og livets to utganger – og hvordan undervise for barn om dette.

Til å hjelpe oss med disse temaene hadde vi fått pensjonert seniorrådgiver i Normisjon Svein Granerud og kateket Hilde Heitmann (for øvrig far og datter). De fikk tydelig fram at selv om dette er vanskelige spørsmål som vi noen ganger må tørre å snakke om, er det viktig å ha fokus på at Jesus er veien til frelse, og at målet med vårt arbeid i skole, menighet og misjon er å få flest mulig med til himmelen. Gud har gjort alt for at ingen skal gå fortaapt (Joh 3,16).

Mot slutten av dagen var det god tid til spørsmål og samtale i plenum.

Tilsynsmann Bertil Andersson oppsummerte seminardagen og takket alle som hadde bidratt til gjennomføringen.

Seminaret ble arrangert av trosformidlingskomiteen som består av rektorene, skoleprestene, tilsynsmannen og skolekonsulenten.



Morten Askjer



Svein Granerud



Hilde Heitmann



I over 20 år har vi hatt Skauen-Nytt. Først for skole og nå for menighet, barnehage og skole. Har finnes artikler om hva som rører seg på Skauen, bladet gis ut fire ganger i året.





Foto: Privat



Foto: Privat



Foto: Privat



Foto: Andreas Johansson

Når Ordet forkynnes – til nye kulturer

DELK er en kirke som legger vekt på Guds Ords forkynnelse. Et av våre mål er å plante nye menigheter. Hvordan gjør vi det? Er det bare å samle folk under et tak – og så forkynne Guds Ord, slik vi gjør søndag etter søndag i DELK?

TEKST / ANDREAS JOHANSSON

Ordets forkynnelse som nådemiddel

Vi er vant til å tenke at forkynnelsen av Guds Ord er et nådemiddel. Bibelavsnittet som mest levende beskriver hvordan en nokså standard tale blir et middel for å formidle Guds nåde, frelse og Den hellige Ånds gave, finner vi i Apg 10,34–43. Der forteller apostelen Peter kortfattet om Jesu liv, død, oppstandelse, inkludert tilbudet om tilgivelse for alle synder, til en gruppe hedninger (ikke-jøder). Talen til Peter har verken dypsindige eksegetiske finesser eller dogmatiske utlegninger. Den er utpreget narrativ i sin form – et helt perfekt manus for en flanellograf-andakt for barn. Mer avansert enn som så er ikke talen til Peter.

Det er da det skjer. De som hører Ordet (denne grunnfortellingen om Jesu liv, død og oppstandelse) får nytt liv. Til og med predikanten selv blir overrasket over at denne meget enkle fortellingen om Jesus virker så store ting. Den hellige ånd kommer over disse hedningene – åpenbart på en observerbar måte, både for de som kommer

til tro på Jesus, og for de som er tilreisende sammen med Peter.

Flere andre steder i Bibelen står det også tydelig om hvordan forkynnelsen virker. Du kan lese mer om dette i Jesaja 9,8–9 og 55,10–11, samt i 1. Petersbrev 1,23.

Erfaring fra Etiopia

Også i dag fortelles det fra flere hold om omveltende resultat av Ordets forkynnelse. I den lutherske Mekane Yesus-kirka i Etiopia kommer folk for å lytte når de sender en evangelist til et nytt sted. Etter noen samlinger kommer mange til tro på Jesus, og en ny menighet er plantet. Så gjenstår bare dåpsundervisning og organisering. Slik plantes menighet etter menighet – i et raskt tempo.

Mekane Yesus-kirka har opplevd utfordringer og tøffe tak. Likevel er de over ti millionene medlemmer et tydelig vitnesbyrd om at både troen på Jesus og iveren til å vitne kommer av forkynnelsen.

“ **Det er ikke slik at Ordet har en sterkere virkekraft ved Peters forkynnelse og når evangeliet forkynnes sør og vest i Etiopia, enn det har øst i Etiopia.**

Stangfiske i øst

Men Etiopia er mer enn Mekane Yesus-kirkas kjerneområder sør og vest i landet. Våre utsendinger forteller at når kirka prøver å nå folkegruppene øst i landet, fungerer det ikke på samme måte. Det er fortsatt relativt enkelt å nå og samle mennesker fra resten av Etiopia som av ulike grunner oppholder seg øst i landet. Men dette er ikke det samme som at mennesker fra de lokale folkegruppene kommer til tro, selv om evangeliet forkynnes i et gudshus i deres hjemby. Det å nærme seg en kirke i full offentlighet kan være altfor risikabelt for dem.

For Mekane Yesus-kirka er det krevende å forholde seg til at suksessoppskriften fra «det kristne Etiopia» ikke fungerer øst i landet. De sender forkynnerne med samme forkynnerstil, samme Bibel,

samme evangelium, samme Jesus, og samme hudfarge. Likevel virker ikke det som ga eksplosiv kirkevekst i vest og i sør. I stedet for å holde en monolog fra en talerstol, må forkynnerne lære et nytt språk og en ny kultur, øve seg på kommunikasjon og bygge relasjoner med enkeltpersoner med stor tålmodighet. Grunnfortellingen om Jesu liv, død og oppstandelse må formidles til enkeltmennesker, gjerne i en samtale over et måltid mat. Hvis arbeidet sør og vest i Etiopia kan sammenlignes med å fange mye fisk i store garn, så handler arbeidet øst i landet om stangfiske.

Åndelig jordsmonn

Hva er forskjellen på disse to misjonssituasjonene? Vi kan i alle fall utelukke at Guds ords forkynnelse har ulik virkekraft på ulike steder.

Det er ikke slik at Ordet har en sterkere virkekraft ved Peters forkynnelse og når evangeliet forkynnes sør og vest i Etiopia, enn det har øst i Etiopia.

I stedet ser den tverrkulturelle misjonssituasjonen ut til å spille en rolle. Det er ikke uvesentlig at evangeliet må formidles på tvers av språklige og kulturelle grenser. Relasjoner mellom folkegrupper utviklet gjennom historien kan også påvirke mottagelsen av budskapet.

Derneft kan det se ut til at det åndelige jordsmonnet i en folkegruppe spiller en enda større rolle. Kan det være slik at noen livssyn og religioner er mer åpne, mens andre er mer lukkede for evangeliet?

Tverrkulturell menighetsplanting

Vi vil plante menigheter i Norge. I den prosessen kan vi kanskje lære av erfaringene som Mekane Yesus-kirka har gjort. For dagens mennesker i Norge tilhører grupper av mennesker der vår tradisjonelle måte å forkynne og plante menighet på muligens ikke fungerer så godt:

– Unge mennesker er mer relasjonsorienterte og tenker mer kollektivt enn det tradisjonell menighetsvirksomhet legger opp til. De er mer opptatt av skam og ære enn synd og nåde.

– Sekulære mennesker er i kulturell mening en «fremmed folkegruppe» for oss som lever i en konservativ kristenboble. På mange måter er disse ofte resistente for evangeliet.

– Migranter med kristen bakgrunn kan ikke språket godt nok til å forstå poesien i norske salmer. For migranter med muslimsk eller hinduistisk bakgrunn vil det være risikabelt å oppsøke vanlige kristne menigheter i full offentlighet.

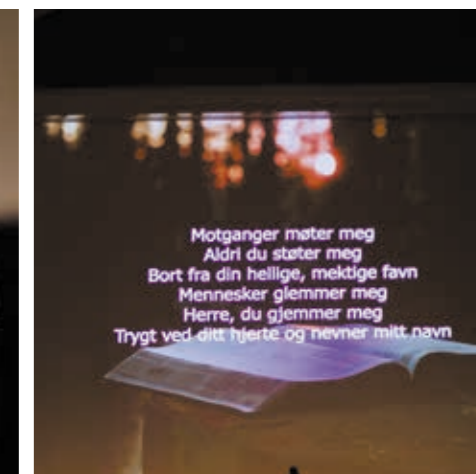
Samme Ord – til nye kulturer

Forkynnerne fra Mekane Yesus-kirka bruker fortsatt Ordet som nådemiddel. Men de må lære et nytt språk og en ny kultur, øve seg på kommunikasjon og bygge relasjoner i langsomt tempo for å forkynne nådemidlet til menneskene i Øst-Etiopia. Er det dette som kreves av oss i DELK for at vi skal kunne plante nye, tverrkulturelle menigheter i Norge i dag?

Konfirmantenes møte med mannen fra Nasaret

Årets konfirmantleir samlet omkring 55 konfirmanter, ungdomsledere og noen voksne på Strand leirsted andre helgen i februar. Tema for leiren denne gangen var «Mannen fra Nasaret». Hva er bedre enn å gi ungdom god tid og mulighet til å bli bedre kjent med Mesteren selv?

TEKST / ERLING RANTRUD FOTO / ÅSMUND HELLAND



Konfirmanttiden skal være en tid hvor ungdommene får høre, lære, tenke og reflektere over egen tro. Kanskje vi voksne også har godt av å bruke litt tid på å tenke over hvilken tro vi faktisk bekjenner oss til noen ganger? Vi tror det ble gode muligheter til både dette og til alt det andre viktige som gode leirer skal ha. Det er ingen hemmelighet at det sosiale, lek og moro er blant de viktigste ingrediensene. Men både konfirmanter og ungdomsledere var klare på at møter med Bibelen og ulike mennesker som fortalte om ulike opplevelser, var viktige og gjorde godt.

Konfirmantene fikk oppleve møter med lovsang og vitnesbyrd, undervisning fra Emma Viktoria Grytnes om samliv i et kristent perspektiv, besøk fra tidligere rusmisbruker og leder for evangeliesenterets kafeer i Tønsberg og Sandefjord, Daniel Nervik, egen stillettid med Bibel og bønn ledet av Morten Askjer hver morgen og mye mer.

Det gjør inntrykk når fjorårskonfirmanter, som i år er ledere, deler bibelvers og forteller åpent om hvordan troen har blitt styrket gjennom tvilsperioder. Det gjør inntrykk når unge voksne forteller om egne erfaringer, både gode og dårlige, med samliv og forelskelse. Det gjør inntrykk å møte en svær og sterk tatovert mann som forteller om hvordan livet har blitt helt forandret etter at mannen fra Nasaret satte ham fri fra rus.

Det gjør inntrykk å se konfirmanter spredt utover hele området fordypet i bibeltekster og egen bønn til Gud.

Vi er heldige som får lov til å fortelle åpent om hvem vi tror på og bringe evangeliet om Jesus Kristus til nye generasjoner. Vi synes også vi er heldige som fikk oppleve sol og nydelig vær, tur med bål og kakao og klatring i et tusen år gammelt lindetre. Vi synes ungdommene er heldige som får møtes på tvers av skolegrenser, bli kjent med hverandre og teste ut leirlivet. Noen for første gang. Vi synes ungdommene er heldige som får

arrangere underholdningskveld, gå på ulovlig nattevandring til forlatte spøkelseshus, leke og spille i trygge omgivelser.

Nytt av året var at vi la opp til så godt som totalt mobilforbud. Det var en glede, men ingen stor overraskelse, å se at ungdommene så hverandre i øynene, lo og pratet og hadde stort engasjement gjennom uten å sitte

i hver sin krok med hver sin skjerm. Mannen fra Nasaret hadde ingen mobiltelefon. Det trenger ikke vi heller når vi er sammen med ham og hverandre.

Nå, etter noen dager hvor vi voksne har fått sovet ut, kan vi allerede begynne å glede oss til neste år.

DELKs hovedkontor

Døvikveien 2, 3176 Undrumsdal
Telefon: 33 35 93 50
www.delk.no
E-post: delk@delk.no

Tilsynsmann Bertil Andersson
Telefon: 45 48 22 30
E-post: bertil.andersson@delk.no

Menigheter, kirker, prester og eldste

Bergen, DELK-kirken
Rosenberggaten 1, 5015 Bergen
E-post: bergen@delk.no
Jan Bygstad, prest
Telefon: 93 26 46 42
E-post: jan.bygstad@delk.no
Jon Tore Lie, eldste

Sotra, Håkonsund kirke
Håkonsund, 5379 Steinsland
E-post: sotra.menighet@delk.no
Jan Bygstad, prest
Telefon: 93 26 46 42
E-post: jan.bygstad@delk.no
Vidar Klepsvik, eldste

Undrumsdal, Bjerkely kirke
Døvikveien 2, 3176 Undrumsdal
Morten Askjer, prest
Telefon: 91 73 72 07
E-post: morten.askjer@delk.no
Harald Lie, eldste
Odd Gjerpe, eldste
David Heian, eldste

Dalane, Bedehuset i Egersund
Johan Feyersgate 5, 4370 Egersund
Olaf Engestøl, prest
Telefon: 90 20 41 38
E-post: olaf.engestoel@delk.no
Per Emanuel Valand, eldste
Jostein Vik, eldste

Horten, Langgata kirke
Langgata 50, 3187 Horten
E-post: horten.menighet@delk.no
Erling Rantrud, prest
Telefon: 91 64 20 47
E-post: erling.rantrud@delk.no
John L. Ludvigsen, kontaktperson

Kristiansand menighet
Gyldenløves gate 54, 4614 Kristiansand
Mikael Bruun, prest
Telefon: 40 60 99 41
E-post: mikael.bruun@delk.no
Dag Myhre, eldste

Nore, Fredheim kirke
Sporan, 3630 Rødberg
Morten Askjer, prest
Telefon: 91 73 72 07
E-post: morten.askjer@delk.no
Bjørn Lauritzen, eldste

Oslo, Ryenberget kirke
Enebakkveien 152, 0680 Oslo
Menighetskontoret
Telefon: 23 21 01 75 / 23 21 01 76
E-post: ryenbergetkirke@delk.no
Håkon Valen-Sendstad
E-post: hvs@delk.no
Telefon: 92 29 31 06
Elisabeth Fehn Olsen, diakon
Egil Helland, eldste
Fred Søndby, eldste
Ulf Asp, eldste

Sandefjord, Moe kirke
Moveien 78, 3221 Sandefjord
E-post: Moe.menighet@delk.no
Erling Rantrud, prest
Telefon: 91 64 20 47
E-post: erling.rantrud@delk.no

DELK Nord
Høgegga 7, 9151 Storslett
Henning A. Alsaker, prest
Telefon: 41 14 82 15
E-post: henning.alsaker@delk.no
Jens Blomli, eldste

Skien, Skauen kirke
Skauenvegen 17B, 3746 Skien
E-post: telemark.menighet@delk.no
Fred Arve Fahre, prest
Telefon: 41 47 42 18
E-post: fred.arve.fahre@delk.no
Fredrik Minnesjord, eldste
Atle Minnesjord, eldste
Karsten Grytnes, eldste

Tønsberg, Granly kirke
Klippeveien 1, 3122 Tønsberg
E-post: granly.menighet@delk.no
Peter Johansen, prest
Telefon: 95 96 26 54
E-post: peter.johansen@delk.no
Rina Husby, diakon
Tore Slettvik, eldste
Kjetil Gilje, eldste
Arvid Ludvigsen, eldste

Østfold, Missingmyra bedehus
Missingmyrveien 6, 1640 Råde
E-post: ostfold.menighet@delk.no
Boe Johannes Hermansen, prest
Telefon: 99 61 28 22
E-post: boe.johannes.hermansen@delk.no
Lillian H, diakon
Olav I. Markussen, eldste
Karstein Sletteng, eldste

Sandnes, Jæren menighet
Gjesdalveien 10, 4306 Sandnes
Olaf Engestøl, prest
Telefon: 90 20 41 38
E-post: olaf.engestoel@delk.no
Stig Syvertsen, eldste

Kontaktpersoner menighetsplanter:
Hardanger: Per Ove Sæleset
Telefon: 95 06 29 76
E-post: pe-saele@online.no

Grunnskoler
Oslo: Ryenberget skole,
Enebakkvn 152, 0680 Oslo
Telefon: 23 21 01 61
E-post: post@ryenbergetskole.no
Undrumsdal: Bjerkely skole
Døvikveien 2, 3176 Undrumsdal
Telefon: 33 06 30 30
E-post: post@bjerkelyskole.no
Sandefjord: Moe skole
Movn 78, 3221 Sandefjord
Telefon: 33 48 73 40
E-post: kontor@moeskole.no
Skien: Skauen kristelige skole
Jon Alvsonsgt 14, 3746 Skien
Telefon: 35 50 54 00
E-post: post@skauenskole.no
Tønsberg: Granly skole
Postboks 70, 3109 Tønsberg
Telefon: 33 00 31 10
E-post: post@granlyskole.no

DELKs utsendinger
Ektepar med barn som er kristent fagpersonell i Nord-Afrika.
Utsending til Sentral-Asia
E-post til utsendingene sendes via andreas.johansson@delk.no
Solveig og Øyvind Barlaup
Japan via NLM.
E-post: obarlaup@gmail.com
Sigrid og Kristoffer Hansen-Ekenes
Madagaskar via NMS.
khe@delk.no



Barn liker å bli lest for. Er du bestemor, bestefar, onkel, tante, nabo, lærer, storebror, far eller mor? Kanskje det er du som skal lese?

De to musene som så kongen dø



TEKST OG ILLUSTRASJON / ERLING RANTRUD

De to små musene Brun og Grå satt langs veien slik de pleide og spiste smuler. «Det er alltid masse mat langs veien når det er høytid!» sa Brun. «Mmm. Jeg liker aller best brødsmlulene, men denne rosinkaken er skikkelig god», sa Grå med munnen full av mat.

Solen steikte mot brosteinene, og de to musene hadde det så fint som bare mus kan ha det. «Hvor skal alle sammen?» sa Brun. «Jeg vet ikke helt», sa Grå, «Men de er på vei mot Golgata, du vet, den store hodeskallen.» «Huffameg. Menneskene er ikke alltid så greie.»

De så en stor folkemengde gå forbi langs veien. Det var både vanlige kvinner og menn, skriftlærde og mange soldater. Og midt i folkemengden så de en mann som gikk med bøyd hode og en stor, stor bjelke over skulderen som slepte langs bakken etter ham. Han hadde krone på seg, som en konge. Men ikke en vanlig krone. Det var en krone laget av tornekvister.

«Det er han!» utbrøt Grå. «Hvem da?» sa Brun. «Han de kaller Jesus! Husker du at halen min satt fast i den dørsprekken for noen dager siden? Jeg var veldig redd, for mange store føtter føyk frem og tilbake, men så kom plutselig mannen og bøyde seg ned, løsnat halen min forsiktig og sa at jeg var fri! Og så sa han at jeg ikke måtte

stjele ost igjen, men nøye meg med det jeg fant ute langs veien. Og jeg hadde ikke engang fortalt ham at jeg hadde stjålet osten jeg holdt i potene mine!»

De to musene fulgte etter folkemengden. Det var både stille og bråkete på en gang langs veien til Golgata.

Da de kom frem, hendte det noe forferdelig. De korsfestet mannen. Mørke skyer kom frem på himmelen, og solen ble helt, helt borte. «Nå er han død», sa Brun til Grå. «Hva betyr det å være død? Er det som å sove?» spurte Grå.

«Jeg er ikke helt sikker», sa Brun. «De som sover puster, men når noen dør, slutter de helt å puste og hjertet slår aldri mer flere hjerteslag.» «Ingen dunk i hjertet, og ingen varme i kroppen?» spurte Grå. «Det stemmer», sa Brun, «ingen dunk i brystet, og ingen varme i kroppen.»

Da Jesus var død, kunne ikke musene dy seg. De fulgte etter noen mennesker med snille, triste ansikter som tok Jesus med seg og la ham i en hule i fjellet. Musene visste ikke helt hvorfor, men de smatt inn like før graven ble lukket med en stor stein.

Så la de seg midt oppå brystet til Jesus, og sovnet. De kjente ingen puls under seg. Ingen varme. Bare det myke, fine linet og stillhet overalt.

Etter mange, lange timer skjedde det noe fantastisk. «Dadunk». Med ett våknet musene. «Hva var det?» sa Grå. «Jeg vet ikke», sa Brun. Men det fortsatte. «Dadunk, dadunk, dadunk.» De kjente hjerteslag like under seg og samtidig og brått en sterk, mild varme som bredte seg gjennom hele kroppen til Jesus. Brystet gikk opp og ned, og de kunne høre en varm, rolig pust. «Skynd deg! Hopp ned!» ropte Brun. Akkurat da de hadde hoppet ned på gulvet, slo Jesus opp de klare, tindrende øyene sine, og hele hulen ble fylt av et kraftig lys selv om steinen var rullet for. Et øyeblikk etter var det som om selve fjellet sang og alle trærne klapet i hendene. For steinen var rullet bort, og Jesus var gått ut av graven! Så ble han helt borte. Musene så på hverandre. Hva var det som hadde skjedd? Jesus døde, men nå var han levende!

Musene gikk ut i hagen utenfor. De så ikke Jesus noe sted, men etter en liten stund så de en smilende og leende kvinne som løp mellom trærne og ropte: «Peter! Johannes! Jeg har sett Herren! Jeg har sett Herren!»

Har du flyttet?

Husk å melde om adresseendring Underveis, epost: abonnement@delk.no

Følg med på www.delk.no og DELKs Facebook-sider

SLEKTERS GANG

Døpte	Født	Døpt	Menighet
Noah William Askjem, Undrumsdal Jonathan Heian, Ramnes	24.07.22 28.09.22	20.11.22 11.12.22	Bjerkely Bjerkely

Andre innmeldte: 7

Døde	Født	Død	Menighet
Inger-Elene Heggstad, Borre	1931	11.09.22	Horten
Jan Kristian Mysen Hansen, Tønsberg	1970	22.10.22	Bjerkely
Magnhild Irene Messel, Bekkestua	1932	16.11.22	Ryenberget
Elna Sørum, Våle	1944	03.12.22	Bjerkely
Roar Bjørndal, Tønsberg	1957	10.12.22	Granly
Inger Marie Bergem, Skien	1930	22.12.22	Telemark
Sverre Strai, Nærbø	1935	25.12.22	Jæren
Gundborg Lisbeth Drønen, Porsgrunn	1929	27.12.22	Telemark
Anne Hødnebo, Tønsberg	1931	17.01.23	Granly
Thorbjørn Fon, Oslo	1932	19.01.23	Ryenberget

Antall utmeldte: 3

Vigde
Ingvild Rorge Solheim, Oslo
og Mikael Fahre, Oslo ble viet
i Skauen kirke 07.01.23

I DELKs kirkebøker registreres DELK-vigslar, og de blir omtalt i denne spalten. Underveis vil gjerne formidle når et DELK-medlem har inngått ekteskap, også når det ikke er en DELK-vigsel. Melding kan sendes til bladets redaksjon.

Kort fra samarbeidsrådet 17. november 2022

Samarbeidsrådet møttes digitalt der invitasjonen fra Den Norske Israelsmisjon om samarbeid vedrørende Immanuelskirken i Tel Aviv i Israel ble drøftet. Hovedstyret hadde oversendt saken for råd. Flere nevnte at det var en tillitserklæring for DELK og ønsket DELK kunne hjelpe. Mange mente allikevel at det ville bli for ressurskrevende for DELK nå. 15 stemte ja til et samarbeid, 20 stemte nei og 4 stemte blankt.

Kort fra hovedstyret 1. desember 2022

■ Rådet fra samarbeidsrådet angående invitasjonen til utvidet samarbeid om Immanuelskirken i Israel (se ovenfor)

ble drøftet. Hovedstyret valgte å takke nei, med ønske om å fortsette det gode samarbeidet.

- Budsjett for 2023 ble vedtatt med et underskudd på 202 000 kr
- Underskuddet skyldes satsning på misjon med oppsparte midler.
- Hovedstyrets handlingsplan for 2022–2027 ble vedtatt.
- Rekrutteringskomiteens innstilling for valg til komiteer og utvalg ble godkjent.
- Nye vedtekter for Stiftelsen Bondal fjellstue godkjent.
- Jubileumskomiteen ble takket for det gode arbeidet som er gjort ved DELKs 150-årsfeiring. Komiteen ble oppløst.
- Orientering fra informasjonsmøte om ny trossamfunnslov og veien videre angående statstilskudd.

Kort fra hovedstyret 24. januar 2023

- GDPR-rutiner og HMS-rapport til orientering.
- Permisjon i to år fra sommeren 2023 for leder i DELK Ung, Emil Simonsen, ble innvilget og vedtak om oppstart av prosess for rekruttering av vikar.
- Endring av stillingsprosent fra 80 % til 100 % for prest i Granly menighet, Peter Johansen.
- Ansettelse i 30 % av Øyvind Døvik som leder i barne- og familiearbeidet i DELK.
- Hovedstyret godkjente personalkomiteens forslag til lønnsøkning med ett lønnstrinn for alle sentralt ansatte fra 1. mai 2022.
- Skolerådet leverte forslag til ny organisering der DELK-skolene blir opprettet som en forening med eget styre og et utvidet skolekontor. Hovedstyret var positive til prinsippet og retningen. Skolerådet fortsetter prosessen i skolene og eiermenighetenes organer.
- Kommunikasjonsstrategi for DELK ble vedtatt.
- Grafisk profil for DELK ble godkjent, der eneste endring er bruk av logoer og farger på nettsidene.
- Arbeidsgruppe ble nedsatt for å se på omorganisering av komiteer og utvalg.

Torgeir Døvik 31.01.2023

Info om gaver til DELK

Gaver til DELKs arbeid kan gis med eller uten skattefradrag. Skattefradragsordningen gjelder nå ved tre betalingsmåter, enten ved å registrere avtalegiro, ved å bruke KID-nr. (kontakt DELKs kontor), eller Vipps med underkategorier.

Gaver med skattefradrag via Vipps

Vipps #574554 – DELKs skattefradragsordning – her er det viktig å velge underkategori (formål) i Vipps-appen, f.eks. prestetjenesten, misjon, DELK Ung, Barne- og familiearbeid eller lokale formål.

Bankkontonr. for gaver til DELK

– med skattefradrag: 3000 24 91210
– uten skattefradrag: 2420 22 11085

Gaver uten skattefradrag kan gis direkte:

Bergen menighet: 3000 23 00512
Bjerkely menighet: 3000 37 53553
Dalane menighet: 3270 67 09796
DELK Nord menighet: 4750 73 13201
Granly menighet: 2400 23 80478
Horten menighet: 2801 46 83994
Kristiansand menighet: 3000 33 98095
Jæren menighet DELK: 3000 52 01612
Moe menighet: 3000 24 20259
Nore menighet: 2351 72 09147
Ryenberget menighet: 6011 05 64719
Sotra menighet: 3470 66 20984
Telemark menighet: 2801 31 96763
Østfold menighet: 3000 26 70832



Velkommen til Sankthansstevnet 17.–18. juni 2023!

Nytt stevnested

Etter å ha feiret Sankthansstevnet i flere tiår på Gjennestad i Stokke, går årets stevne av stabelen på Torp konferansesenter 17. og 18. juni.

Torp konferansesenter ligger i Sandefjord og er et nydelig sted med svært fine fasiliteter. Det er flotte uteområder med fotballbaner, grillplass og gapahuk. Det er gode møtesaler med moderne utstyr for lyd og bilde.

Etter å ha feiret Sankthansstevnet i flere tiår på Gjennestad videregående skole, måtte Gjennestad dessverre si seg nødt til å avslutte samarbeidet med DELK grunnet begrenset sommerdrift fremover. DELK måtte derfor se seg om etter en ny plassering for stevnet. Etter å ha vurdert flere steder falt hovedstyret ned på Torp konferansesenter. Vi vil benytte anledningen til å takke Gjennestad for alle de gode årene vi har fått arrangere våre stevner i det vakre parkanlegget!

Tema

Overskriften for årets stevne er «Vår Far i himmelen». De ulike bønnene i «Herrens bønn» blir tema for samlingene de to dagene. Det er ikke «bønn» som er hovedtemaet på stevnet, men vi ønsker å ha blikket vendt mot Gud som vår Far og hans omsorg for oss, slik det kommer til uttrykk gjennom den bønningen Jesus lærte oss å be. Vi er glade for at professor Sverre Bø

fra Fjellhaug Internasjonale Høyskole skal ha bibeltimene for oss.

Ellers blir det rikelig tid til sosialt samvær og aktiviteter som skal kunne engasjere alle aldre i et flott fellesskap. Vi ønsker blant annet å gjenta suksessen med olabil-løpet som vi hadde i fjor.

For ungdom

DELK-ung er i gang med å lage et spennende program for ungdommene. Ekstra kjekt i år er det at Japan-misjonær Øyvind Barlaup kommer og skal være sammen med ungdommene. Når ungdommene som kjenner ham får høre at han er med, er det alltid jubel. Han blir hovedtaler på ungdomsmøtet. I tillegg vil han tilbringe mye tid sammen med dem gjennom helgen.

For barn

Også i år blir det et rikt program for barna. Sankthansormen er som vanlig på plass. Det blir barnemøte med undervisning og sang, pluss søndagsskole ved søndagens gudstjeneste. De nyansatte lederne for barne- og familiearbeid, Berit Sveen Horn (i Bjerkely menighet) og Øyvind Døvik (DELK sentralt) blir begge med.

I tillegg blir det et rikt tilbud med lek, aktiviteter og underholdning. Hoppe-slottet er klart.

Søndag

Søndag er det tradisjonen tro gudstjeneste på formiddagen, middag og deretter misjonsmøte. På årets misjonsmøte får vi møte flere av våre utsendinger, og Øyvind Barlaup blir årets taler på samlingen.

Overnatting/camping

Torp konferansesenter har ikke overnattingsmuligheter innendørs på rom, men det blir lagt til rette for camping på området. Det vil gjøres avtale med hoteller i nærområdet med stevnepriser.

Vi ser frem til å arrangere stevnet i nye omgivelser og ønsker alle hjertelig velkommen til Sandefjord! Sett av datoene allerede nå! Se ellers vedlagte brosjyre i dette nummer for detaljert program for Sankthansstevnet 2023.

Mer informasjon kommer på www.delk.no/stevne. Har du spørsmål? Ta kontakt med administrasjonsleder Torgeir Døvik: torgeir.dovik@delk.no

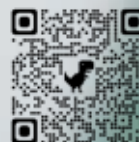
SANKTHANSSTEVNET 2023

17.-18. JUNI / SANDEFJORD, TORP KONFERANSESENTER

VÅR FARI HIMMELEN



DELK



SCANN DENNE KODEN/SJEKK UT OPPDATERT INFORMASJON PÅ WWW.DELK.NO/STEVNE