

Detaljert lederprogram Idrettsweekend Ryen høsten 2025

Sist endret: 20.10 kl 22.30

Lokalmenighetens ansvar: Det vil si at lokalmenigheten har skaffet medarbeidere til dette.

DELK UNGs ansvar: Det vil si at DELK UNG har skaffet medarbeidere til dette.

Det som er markert i blått er felles for alle medarbeidere.

Fredag

Når:	Hva	Hvordan	Hvem
Ca 15.00	Oppstart av rigging på Ryenberget	Lyd og teknikk skal rigges ferdig. Rigge/rydde/vaske klasserom klart til overnatting Rigge/rydde/vaske klart nedre lokaler for IW	Egil har kontroll Andreas, Kristian og Einar Ekenes.
17.00	Ordne praktiske ting	Henge opp program, nattevaktstister, klargjøre DELK Ung merch, sette opp turneringslister for volleyball, bordtennis og basketball.	Benjamin

		Henge opp regler for turneringene Ferdigstille og henge opp lister med overnatting på dører til klasserom Lage registreringsliste og legge klart. Registreringsliste må inneholde lagnavn, første bordtennis/volleykamp, første volleykamp og romnummer. Heng opp julebordpromo	Benjamin Benjamin og Andreas Benjamin Benjamin Benjamin
17.00	Rigge kirkerom	Se riggelist	Andreas, Einar N, Kristian, Isak, Helge, Marc og Benjamin (Markus blir med når han kommer).
18.00	Musikere oppmøte, rigging av instrumenter osv og påfølgende øving.	Rigge ferdig instrumenter og gjennomføre lydtester Øve på sangene til kveldsmøte lørdag og møte søndag	Teknikere: Egil, Høye, Åsmund Lovsangsteam: Jonatan, Ruben, Stellef, Alana, Kolbjørn, Marina, Jenny Marie, Gabriel, Ulrik og Nora Johanne.
18.00	Oppmøte underholdningsteam.	Forberede underholdning	Underholdningsteam: Isak, Ulrik og Hannah

		Nett mellom kirke og gymsal må henges opp. Volleyballnett må henges opp og testes. Nett mellom kirkestue og gymsal må også henges opp. Bord og stoler må settes opp i foaje, kirkestue og sløydrom. Registreringsbord må rigges klart.	
19.50	Klargjøre måltid for medarbeidere	Bestille, og sette fram pizza og asjetter	Andreas og Kristian.
20.00	Felles måltid for alle medarbeidere, påfølgende takk for hjelpa og bønnesamling innfor helgen, ledet av Benjamin	Måltid i kirkestua	Alle medarbeidere
20.30	Opprydning etter måltid	Rydde etter pizza og oppvask	Andreas og Kristian
20.30	Medarbeidergrupper fortsetter sine oppgaver	Kampladelse team rigger ferdig i allrom, gymsal og klasserom. Sett klart alt av skjermer og poengtellere for alle grupper. Musikk og sang øver ferdig.	Benjamin, Kristian, Markus og Marc.

		Underholdningsteam filmer ferdig. Rigge ferdig gymsal og fellesareal. Cafeteam rigger ferdig og lager evt en vaktliste over de som er i cafeteamet. De baker ferdig Gaming kan rigge fredag kveld i klasserom/gang ved garderober om de ønsker, kan evt gjøres tidlig lørdag.	Andreas, Kristian, Markus og Marc. Signe, Vårin og Thea Kolbjørn og Markus
23.00	Godnatt til de som skal sove her	Isak får gjennomgang og branninstruks av Andreas	Isak

Lørdag:

Når	Hva	Hvordan	Hvem
08.00 – 08.45	Frokost for medarbeidere som har overnattet	Serveres inne på kjøkkenet.	Isak, Markus, Marc + lovsangsteam
08.45 -09.15	Rydde etter frokost	Rydde etter frokost, vaske over kjøkken og spiseområde	Isak, Markus, Marc + Lovsangsteam
09.00 – 09.30	Rigging av gaming og cafe	Rigging ferdig gaming i foaje. Spill settes klart, stoler/sofaer settes klart. Cafe klargjøres helt. Bakervarer, merch m.m settes fram.	Kolbjørn, Samuel og Markus Signe, Vårin, Thea og cafeteam.
09.00	Hente ungdommer på Oslo S	Toget kommer fra sør kl 09.21 til Oslo S Ansvarlige møter ungdommene på togstasjonen og viser dem vei via kollektivt opp til Ryenberget	Isak og Oda
09.15	Oppmøtetidspunkt for lokale fra Oslo		
09.00 – 10.10	Registrering av oppmøtte deltakere	Ved registrering: Huk av og nevne romnummer og etasje, volleyballag og første volleykamp, evt bordtenniskamp og basketkamp tidspunkt.	Høye, Andreas, Thea og Hannah

09.15-10.10	Vise deltakere til rommene	Vise deltakerne fra registrering hvilket rom de skal sove på – hjelpe til med å klargjøre madrasser osv.	Ulrik, Jenny Marie, Alana, Ruben, Nora Johanne, Gabriel, Stellef, Markus og Marc.
10.20	Åpningssamling i kirken	Åpning og informasjon om helgen Info om turneringer, mat, regler, lokaler osv. Fellesbilde	Benjamin og Kristian Ella og Carlos
10.50/11.00	Turneringer starter	Volleyball starter i gymsalen Basketball starter ute Bordtennis starter inne i kirken	Dommere: Mattis, Oskar, Josva, Stellef, Nadia, Ulrik, Gabriel, Benjamin, Kristian Audun og Leon har basketball. Pumper ball og gjør klart bane. Jonatan har hovedansvar for bordtennis. Dommere: Isak, Ruben, Markus og Benjamin W.

		Dart starter inne i foajeen	Markus Borge rigger dart klart
10.50	Det sosiale starter Cafe, kiosk og merchsalg åpner Brettspill og småaktiviteter blir tilgjengelig i cafeområdet	Gaming blir mulig enten i klasserom/foaje. Mer info om sted kommer. Kiosk og bakervarer åpner Ligretto, ludo, ryktet går, sjakk, kortstokk o.l settes fram.	Kolbjørn, Samuel og Markus Cafeteam Oda m.fl
11.00	Salg av merch starter		Cafegjengen selger!
11.00-12.30	Forberede lunsj	Lokale medarbeider forbereder lunsjen	Rønnhaug, Katrine, Inger og Louise
12.30- 14.00 (Enkel lunsj står framme til 14.30)	Rullerende lunsj	Alle deltakere og medarbeidere må spise lunsj i dette tidsrommet.	Rønnhaug, Katrine, Inger og Louise
16.30	VGs turneringen er ferdig.	VGs turnering ferdig slik at medarbeidere for musikk kan dusje først.	Trine, Elisabeth, Helene J, Ingunn B.
17.15	Turneringer er ferdige	Her må vi oppfordre alle ungdommene om å gå og dusje så fort deres siste kamp er ferdig. Alle må ut av gymsalen	Medarbeidere oppfordrer alle om å dusje før middag etter sin siste kamp er ferdig

15.00 – 17.00	Forberede middag	Lokale medarbeidere forbereder middagen	Trine, Elisabeth, Helene J, Ingunn B.
17.00	Riggere, lovsangsteam osv. spiser middag.	Lovsangsteam og teknikere spiser middag her	Trine, Elisabeth, Helene J og Ingunn B.
17.00 – 17.45	Rigging i kirkerom/gymsal	Se riggelisten! Bordtennisbordene må flyttes ut fra kirken Et bordtennisbord skal kjøres inn i gymsal så fort turneringen er ferdig 17.15. Settes på en side av nettet. Basket skal spilles på andre siden. Volleyballnettet rigges ned. Dartskive skal flyttes inn i gymsal. Sett opp vegg mot kirkestuen midlertidig Stoler skal settes ferdig til show i kirken. Skal helst gjøres før lydprøven kl 17.30	Mattis, Andreas J, Kristian S, Helge, Benjamin, Marc og Markus.
17.30 – 19.00	Rullerende middag	Her må alle medarbeidere og deltakere spise middag i dette tidsrommet	Trine, Elisabeth, Helene J, Ingunn B. Kan være noen medarbeidere må bidra med porsjonsutdeling.
17.30 – 18.30	Lydsjekk lovsangsteam	Lovsangsteam kan kjøre lydsjekk før kveldsmøtet her	Lovsangsteam og teknikere

18.30 – 19.00	Forberedelse show	Underholdningsteam kan forberede show her	Isak, Ulrik og Hannah
19.00	Show i kirken	Underholdningsshow i kirken. Varer ca 1t. Deretter blir det bordtennisfinale, dartfinale og basketfinale i gymsalen med hele gjengen som tilskuere. Ferdig til ca 20.30. Pause til møte kl 21.00	Isak, Ulrik og Hannah Benjamin, Kristian, Audun og Leon.
19.15	Ta bort vegg	Ta bort veggen mot cafeen	Mattis, Andreas J og Marc.
20.30/45	Pause Siste lydsjekk/rigg før møtet	Lydsjekk for lovsangsteam og teknikere	
21.00	Kveldsmøte	Kveldsmøte Møteledelse Taler Lovsangsteam Misjonsansvarlig Forbedere (Sitter i gymsalen med dempet belysning?)	Ida Emilie og Josva Torger Bø Høye m.fl Andreas J Håkon, Andreas J, Kristian, Lydia m.flere.
22.00	Forberede kveldsmat	Kveldsmatbuffe forberedes og settes fram på kjøkkenet	Einar Nilsen

23.00- 00.00	Kveldsmat	Rullerende kveldsmat Alle må spise kveldsmat i dette tidsrommet	
00.00 – 00.30	Opprydning etter kveldsmat	Lokale medarbeidere rydder etter kveldsmaten	Einar Nilsen
00.00	Quiz/Sosialt i kirkestuen	Her arrangeres det en quiz som er helt frivillig å være med på. I dette tidsrommet frem til leggetid må ungdommene oppholde seg i fellesarealene.	Isak Nattevakter sørger for ro oppe
00.30	Stille i og rundt klasserom	Nattevakter har ansvar for at det er ro og stille rundt og ved klasserom slik at de som ønsker kan få muligheten til å sove	Nattevakter: Kristian, Sanan, Robert m.fl
02.00	Leggetid og ro	Kl 02.00 skal alle gå og legge seg. Her skal det være rolig i klasserommene. Nattevakter skal sørge for ro i og ved klasserom	Nattevakter

Søndag:

Når	Hva	Hvordan	Hvem
08.00 – 09.00	Forberedelse av frokost	Lokale medarbeidere forbereder frokosten	Brit, Tom og Gerd
09.00	Vekking av ungdommer	Noen vekker ungdommene slik at de kommer opp til frokost	Kristian, Benjamin og Lydia?
09.00 – 10.15	Frokostbuffet	Lokale medarbeidere ordner frokost Alle må spise frokost i dette tidsrommet	Brit, Tom og Gerd
10.15-11.00	Opprydning frokost	Lokale medarbeidere rydder etter frokost	Brit, Tom og Gerd
10.00 – 11.00	Pakk og rydd alt på ditt klasserom	Noen medarbeidere/voksne får ansvar for å sørge for at ungdommene har ryddet over klasserommene før møtestart. Start fra kl 10.00	Benjamin, Kristian, Isak, Håkon, Lydia, Remine og Angelika. Andreas spør også Helene.
09.45 – 10.45	Lydsjekk og øvelse for lovsangsteam	Lovsangsteam øver innfor søndagsmøtet	Teknikere og lovsangsteam
09.30-10.45	Rigging og klargjøring av kirke og gymsal	Vaske kjapt over kirke, gymsal og kirkestue Brette opp nettet Sette frem stoler i gymsaldel	Mattis, Markus, Marc, Helge, Jan Borgersen.

11.00	Søndagsmøte i kirken		
12.15	Kirkekaffe/mat	Lokale medarbeidere ordner med kirkekaffe Kaker i foajeen og pølser på kjøkkenet	Hanna, Brit, Gerd, Tom, Mia, Erik.
12.15/30	Riggeaksjon!	Stoler fra gymsalen må fjernes Volleyballnett må settes opp Nett mellom kirke og gymsal må heises ned igjen Snu de to bakerste radene mot gymsalen igjen	Andreas, Marc, Mattis, Markus, Kristian, Benjamin, Isak, Jan Kristian og Benjamin Mattis og Josva Marc og Markus
12.30	Pakking og rydding av klasserom	Ungdommene som ikke har gjort dette må pakke ferdig her.	Benjamin og Kristian maser
13.00	Semifinaler	Semifinaler spilles. Menigheten er hjertelig velkomne til å se på kampene!	Dommere
14.00	Finaleprat og hymne		Teknikk: Høye og Åsmund Harald og Benjamin som «programleder»?
14.10	Finale ungdomsskole		
14.30	Finale videregående		
14.50	Superfinale ledere mot vgs turneringsvinnere		

15.10	Avslutningsmøte og premieutdeling	Avslutningsmøte i kirken Benjamin og Harald leder premieutdeling Her blir det avsluttende info, takk for nå og info om neste IW m.m	Benjamin og Harald
15.30	Matservering	Lokale medarbeidere setter fram pizzaboller som kan spises	Helene J og Ingunn B
15.50	Avreise til togstasjonen	Ungdommene går til t-banen for å dra til Oslo S	Isak m.fl?? Trengs flere her
16.00	Rydding, vask og nedrigg	Lokal ryddegjeng tar seg av lokaler Delk UNG medarbeidere tar seg av DELK Ung sitt utstyr	Lokal ryddegruppe Benjamin, Høye m.fl