

I mai 2025 vedtok FAU ved Skauen kristelige skole et viktig og fremtidsrettet valg:

Vi vedtok å arbeide for at barnetrinnet (1.-7. trinn) ved skolen vår skal være **smarttelefonfri innen 2030**.

Dette er en del av en landsdekkende, foreldrestyrt bevegelse som startet i Oslo – og som nå vokser fordi mange foreldre ønsker det samme: En trygg, skjermfri og tilstedeværende barndom.

Les mer på www.smarttelefonfribarndom.no

FAU ønsker å starte med de yngste – på 1., 2. og så langt det lar seg gjøre 3. trinn nå i 2025.

Vi ser også en økende interesse for å utsette bruken av sosiale medier til fylte 16 år (videregående skole).

På det første foreldremøtet dette skoleåret, tar vi opp saken for å bli enige om dette:

Som foreldre/foresatte på X. trinn skoleåret 2025/26, står vi sammen om å ikke gi barna våre smarttelefon så lenge de går på barneskolen.

Hvorfor?

FAU ble enige om dette standpunktet, der poenget er at hvis ikke "alle andre har", så forsvinner behovet for å være den som "følger etter de andre". Når ingen har, trenger heller ingen å ha.

Skolen støtter dette varmt, for det gir rom for mer læring, færre konflikter og bedre relasjoner mellom barna.

Å ha mobilhotell på skolen, redder ikke fritida.

Ledelsen ved Skauen kristelige skole støtter foreldrene i å ta barnas fritid tilbake, noe som kan være med på å fremme godt læringsmiljø og samhold.

Dette er starten på noe vi ønsker å bygge videre på i årene som kommer. Vi vil ha et felles fokus i foreldregruppa og tar opp temaet årlig – både i foreldremøter og annen kommunikasjon.

Målet er å skape trygghet og forutsigbarhet for barna våre – og for oss foreldre.

For å lykkes med å vente, har vi noen råd. Det er selvsagt frivillig, og hver familie tilpasser det til sin situasjon.

Det er viktig å skille mellom skjermbruk som støtte i læring – og skjermbruk som underholdning.

For noen barn kan skjerm og digitale ressurser være nødvendig for læring.

Noen enkle råd:

- Snakk med barnet ditt allerede nå: Forklar at dette er en felles avgjørelse i foreldrenes arbeidsutvalg ved Skauen kristelige skole og på klassetrinnet – og at det også gjelder dem.
- Tenk gjennom hvilke behov for kontakt som kan dukke opp – og hva som kan være enkle, gode alternativer: Enklere mobiltelefon? Klokke med ringefunksjon?
- Ta en prat med foreldrene/foresatte til barna som ditt barn er mest sammen med. Da bygger vi trygghet i fellesskap, både for oss og barna.
- Foreldre er barnets viktigste forbilde. Vil du bruke mobilen mindre? Prøv dette: Mobilfrie måltider, sett skjermtid for deg selv (i innstillingene), vær til stede, gå tur, les og lek med barnet, og gi deg selv ro før leggetid.

Vi håper dette fører til en varig endring i hvordan barna våre får vokse opp.

Med mer frihet, fantasi, ekte kontakt og barndom slik den er ment å være.

Har du spørsmål, tanker eller innspill? Ikke nøl med å ta kontakt!

Med vennlig hilsen

FAU-representantene

ved Skauen kristelige skole