

Adventskalender med familieandakter til de fire søndagene i advent



Kjære foreldre!

Familien vår har brukt en rekke forskjellige Jesus-fokuserte adventskalendere i løpet av årene. Noen har jeg laget selv. Andre har vi kjøpt. Småbarnslivet er travelt, ikke minst i desember, men vi synes det er viktig å prioritere middager sammen, og det er under disse middagene at vi har åpnet dagens luke eller pakke, eller lest dagens andakt. Disse stundene sammen har ført til mange gode samtaler. Vi har lært og vokst og gledet oss over julebudskapet sammen, og det har vært en god hjelp med å holde fokuset på riktig plass i advents- og juletiden. Den første adventskalenderen vi brukte var en jeg selv laget det året eldstegutten vår fylte fire år. For oss var den første adventskalenderen starten på en veldig fin og verdifull tradisjon med familieandakter ved middagsbordet. Vi hadde jo klart å ha familieandakt med julekalender i 24 dager og var ikke i tvil om at vi ønsket å fortsette på samme måte også etter 24. desember.

Jeg vet at det er mange familier som synes det er vanskelig å samle hele familien til andakter hver dag i adventstiden. Er dette situasjonen for din familie, så kan kanskje denne ressursen likevel fungere for dere. Denne ressursen er et forslag til hvordan du som forelder kan legge opp til én enkel og meningsfull familieandakt for hver søndag i adventstiden. Den kan eventuelt kombineres med en adventskalender fra eksempelvis Awana, Søndagsskolen Norge eller Hjerte Hjemme, som har luker for alle dagene i adventstiden (se vedlegg med mer informasjon).

Denne adventskalenderen er ikke «fiks ferdig». Den krever noen forberedelser, men det skal ikke være mye arbeid å samle sammen det du trenger.

Jeg ber om at adventskalenderen må være en velsignelse for din familie og ønsker dere en velsignet advents- og julefeiring.

Varme hilsener,

Lillian Ruth Håkonseth

Leder for barne- og familiearbeidet i DELK

BESKRIVELSE AV ADVENTSKALENDEREN:

Adventskalenderen er skrevet for å passe med adventssangen «Nå tenner vi det første lys».

NÅ TENNER VI DET FØRSTE LYS

T: Sigurd Muri 1963

M: Emmy Köhler 1898

Nå tenner vi det første lys,
alene må det stå.
Vi venter på det lille barn
som i en krybbe lå.

Nå tenner vi det andre lys,
da kan vi bedre se.
Vi venter på at Gud, vår Far,
vil gi sin Sønn hit ned.

Nå tenner vi det tredje lys,
det er et hellig tall.
Vi venter på at Kongen vår
skal fødes i en stall.

Nå tenner vi det fjerde lys,
og natten blir til dag.
Nå venter vi på Frelseren
for alle folkeslag.



1. søndagen i advent

TEMA: Å vente på Jesus

2. søndagen i advent

TEMA: Jesus, den beste gaven – Gud med oss

3. søndagen i advent

TEMA: Kongen over alle konger, født i en stall

4. søndagen i advent

TEMA: Jesus døde for alle mennesker

Barna får åpne en pose/pakke hver søndag i løpet av andakten. Posen inneholder ting som vil hjelpe dem til å forstå og huske det dere har snakket om. Begynn med å synge dagens vers og tenne lyset/lysene. Les dagens andakt eller fortell med egne ord. Stopp opp underveis for å samtale med barna. Jeg har inkludert noen forslag til sanger og aktiviteter. Bruk de forslagene dere liker og har tid til, og dropp resten.

PRAKTISK:

Vent med å åpne dagens pose til det står markert med ♥ i teksten. Det ligger gjerne flere ting i posen slik at barna kan få trekke ut minst én ting hver, selv om de er flere. Om det er ting som er pakket inn i pakker eller esker, skal de *ikke* åpnes med en gang, men ventes med til det står i teksten at de skal åpnes.

DETTE TRENGER DU (FORSLAG TIL «REKVISITTER»):

- 4 kalenderposer (Dere kan også bruke små esker, gaveposer, gavepapir eller konvolutter.)

ELLER du kan bruke den samme posen hver søndag og bare bytte ut innholdet.

Til 1. søndagen i advent:

- Kalendere (Kanskje dere har noe liggende, får kjøpt noe på tilbud eller vil skrive ut fra nettet) – gjerne et eksemplar til hvert barn som de kan bruke for å krysse ut dagene fram til jul.
- Penner/blyanter til hvert barn som de kan bruke for å merke på kalenderen

Til 2. søndagen i advent:

- Jesusbarnet (Kanskje dere har en julekrybbescene som dere kan låne Jesusbarnet fra? Har du litt hobbyutstyr kan du lage noe enkelt med en trekule til hode og litt hvitt stoff til svøpet. Det er også mulig å skrive ut et bilde fra nettet.)
- Julekule påskrevet «Johannes 3,16». (Finn fram en julekule som du kan skrive på eller skriv ut et bilde på nettet.)
- Sjokoladehjerter (kjøpes på matbutikk) med en hilsen (se teksten i andakten)

Til 3. søndagen i advent:

- Stor krone og små kroner (Lages enkelt i «barnehagestil» med kartong i gullfarge, eller med doruller og gulltussj. Du kan evt. pynte med perler, eller barna kan gjøre det som en aktivitet i etterkant. Alternativt kan du skrive ut bilder. Det finnes også en del fint på Temu eller aliexpress, om du søker på «small crown».)
- Krybbe (Enten fra julekrybbescenen deres, eller laget med f.eks. ispinner eller saltdeig. Alternativt kan du skrive ut et bilde.)

Til 4. søndagen i advent:

- Gjeterstav (Finn noe i naturen, bruk en brun piperenser (hobbyutstyr) eller saltdeig, eller kjøp en «candy cane» godteri i butikken og ta brun teip rundt slik at det blir riktig farge – etterpå kan de få spise dem!)
- Kongekrone (gjenbruk fra forrige søndag)
- Noe som ser ut som en jordklode. (Kanskje dere har noe hjemme? En ball/nøkkelring e.l. som ser ut som en jordklode? Globus? Finner du ikke noe annet så skriver du bare ut et bilde fra nettet.)
- Et lite kors (for eksempel et gripskors/bønnekors)

① FØRSTE SØNDAG I ADVENT



Begynn med å synge dagens vers sammen, mens barna hjelper til med å tenne lyset.

Nå tenner vi det første lys, alene må det stå.
Vi venter på det lille barn som i en krybbe lå.

Dagens tema: Å vente på Jesus

Dagens poseinnhold: én liten kalender, to penner og to avkryssingskalendere til de store barna.

Nå er det advent, og i dag skal vi snakke om det å vente. Akkurat nå venter dere på å få lov til å åpne denne posen, ikke sant? Er det lett å vente, synes dere?

Adventstid er en *ventetid*. Hva er det vi venter på i adventen, da? I adventstiden venter vi på å få lov til å feire jul! I jula feirer vi at Jesus ble født! «Vi venter på det lille barn som i en krybbe lå,» sang vi i adventssangen i dag. Ja, vi venter...

Hm, hvor lenge må vi egentlig vente før det blir jul? Jeg tror at det som er oppi denne posen kan hjelpe oss til å finne ut av nettopp det. Nå har dere ventet lenge nok på å få åpne posen. Nå kan dere åpne! ♥

Disse kalenderne kan dere bruke til å finne ut hvor lenge dere må vente før det blir jul. Dere kan få lov til å bruke disse pennene til å krysse av dagene, hvis dere vil. (*Pek og vis dagen i dag, de fire søndagene i advent og julaften.*) Det er alltid fire søndager i adventstiden. Vi har fire lys som vi skal tenne og fire poser som vi skal åpne – en for hver søndag i advent. Gleder dere dere til jul? Det kan føles lenge å vente når vi gleder oss sånn.

Har dere tenkt på hvordan det var *før* Jesus ble født, da? Guds folk ventet da også. Gud hadde nemlig lovet å sende dem en frelser, og de hadde ventet veldig veldig lenge på den frelseren. Mer enn tusen år hadde de ventet! Det er lenge, det. Og til slutt, når tiden var rett, sendte Gud Jesus. Frelseren. Det var ham de hadde ventet på! Hurra! Endelig!

Og nå da? Nå venter vi på å få lov til å feire jul og huske på Jesus sin bursdag, men vi venter på noe *enda* mer spennende også! Vi – og hele Guds folk – venter på at Jesus skal komme *tilbake* igjen! For han har nemlig lovet at han skal komme tilbake en dag og da skal han gjøre alle ting bra igjen. Vi som tror på Jesus skal få lov til å være med ham for alltid. Og han skal gjøre alt nytt igjen. Og det skal ikke være noe

vondt der vi skal være sammen med Jesus. Ingen vil være lei seg eller syk eller noen ting. Det kan vi virkelig se fram til, for det blir helt fantastisk bra.

Kjære Gud, takk for at det er advent igjen. Hjelp oss til å huske på deg i adventstiden. Takk, Jesus, for at du kom til verden for å dø for oss. Vi gleder oss til å feire at du ble født og vi gleder oss til den dagen du vil komme igjen og gjøre alt nytt og helt perfekt igjen.

Valgfritt:

Om dere ønsker, kan dere avslutte med å synge eller høre på Geir Hegerstrøms ventevise.

VENTEVISE I ADVENT

TM: Geir Hegerstrøm 1983

Fra CD "Lever her nå" 2006 (tilgjengelig på Spotify og YouTube)

Nå tenner vi lyset. Hvem venter vi på?

Hva fyller oss alle med glede?

Vi venter på Jesus. Han kommer fra Gud
med fred til oss alle her nede.

Vi venter, venter, nå kommer han snart.

Vi venter, venter, er det så rart

vi venter, venter når julen er nær?

Vi venter, venter, for snart er han her.

Nå ser vi det skinner. Hva tenker vi på?

Hvem ser at det gode skal komme?

Vi venter vår frelser. Han kommer med håp
til alle før året er omme.

Vi venter, venter...

La lyset få brenne. Hvem kommer til oss?

Hvem gjør at vi kjenner vi lever?

Vi tror det er Herren. Han kommer med lys
i mørket til alle som strever.

Han venter, venter, men kommer vi snart?

Han venter, venter, er det så rart

han venter, venter, når julen er nær?

Han venter, venter, for nå er han her.

② ANDRE SØNDAG I ADVENT



Begynn med å synge to vers sammen, mens barna hjelper til med å tenne lysene.

Nå tenner vi det andre lys, da kan vi bedre se.
Vi venter på at Gud, vår Far, vil gi sin sønn hit ned.

Dagens tema: Jesus, den beste gaven. Gud med oss.

Dagens poseinnhold: tre innpakke gaver (én pakke med Jesusbarnet, én pakke med julekule med vers, og én med sjokoladehjerter)

Dere kan begynne med å åpne dagens pose. ♥ Hva finner dere? Her er det noen pakker, eller gaver. Dem skal dere få åpne snart. Gud er veldig flink til å gi gaver. Alt det gode som vi har er gaver fra Gud. (Om dere har tid og lyst, kan dere spørre om eksempler.) Men i dag skal vi snakke om den *beste* gaven som Gud noen gang har gitt. Kan dere gjette hva det er? Dere kan få et hint fra dagens sang. «Vi venter på at Gud, vår Far, vil *gi sin Sønn* hit ned.» Hva er det Gud har gitt oss som er den aller beste gaven?

Dere kan åpne den første pakken nå. En baby! Hvem tror dere den babyen skal få oss til å tenke på? Jo, dette skal få oss til å tenke på Jesus. I jula husker vi på at Gud gav oss Jesus. Jesus er den aller beste gaven som Gud noen gang har gitt. Men pakket Gud Jesus inn i gavepapir og sendte ham til jorda med julenissen? Neeeee! Jesus ble født som en bitteliten baby. Jesus er Guds sønn, men han gjorde seg veldig liten og kom til jorden som en baby.

Vet dere hvorfor Gud sendte Jesus? Nå kan dere åpne pakke nummer to. Her står det "Johannes 3,16". Det er et veldig kjent og viktig bibelvers som forteller oss *hvorfor* Gud sendte Jesus. Der står det, "For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortaapt, men ha evig liv." Gud sendte Jesus fordi han elsker oss *så høyt*. Gud vil at vi skal kunne være sammen med ham for alltid. Problemet er at vi mennesker gjør gale ting hele tiden, og det tåler ikke Gud. Men Gud hadde en plan for at vi skulle kunne være sammen med ham likevel. Han sendte Jesus til jorda. Jesus gjorde aldri noe galt, men han tok straffen for alt det gale som *vi* gjør, da han døde på korset. Han tok bort alt det gale sånn at vi kan være sammen med Gud. Og så gir han oss evig liv, sånn at vi kan være sammen med Gud også etter at vi dør. Det er den beste, fineste gaven, og den varer i all evighet.

Og så er det en siste pakke. Den kan dere åpne nå.

Deilige sjokoladehjerter! Her står det:

Kjære **navnene til alle i familien!**

Kos dere med disse sjokoladehertene! Hjertene skal minne dere på Guds kjærlighet for dere. Husk at Gud elsker dere så høyt at han sendte Jesus til jorden for dere. Han er Guds gave til oss – den beste gaven som noen gang har vært gitt!

Kjære Gud, takk for alle dine gaver. Og takk for den aller største gaven, Jesus. Takk, Jesus, for at du døde på korset for oss. Takk for din kjærlighet. Takk for at vi kan være sammen med deg for alltid. Amen.

Valgfritt:

- Om dere ønsker, nå eller senere, kan dere høre på Johannes 3,16-sangen fra Søndagsskolen Norges Bibelbeat. Om dere ikke har CD-en finnes den for eksempel på YouTube her: <https://www.youtube.com/watch?v=HXTRRnezAiA>
- Om dere ønsker kan dere lage/pynte flere julekuler som aktivitet, med dagens tema. Bruk billige julekuler og malingstusj, eller kjøp blanke juleoppheng i tre og pynt med eksempelvis maling eller glitterlim. Slike juletreoppheng kan kjøpes rimelig på nettbutikker som Ali Express, Temu og Fruugo. Søk på "wooden blank Christmas ornament baubles".



Bibelvers:

Vi venter på at Gud vår Far vil gi sin Sønn hit ned...

For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, med han evig liv. (Johannes 3,16)

③ TREDJE SØNDAG I ADVENT



Begynn med å synge versene sammen, mens barna hjelper til med å tenne tre lys.

Nå tenner vi det tredje lys, det er et hellig tall.
Vi venter på at kongen vår skal fødes i en stall.

Dagens tema: Kongen over alle konger, født i en stall

Dagens poseinnhold: stor krone og små kroner, en krybbe i en eske.

I dag sang vi at "vi venter på at kongen vår skal fødes i en stall". Vet dere hva en stall er? Er det der man pleier å føde babyer? Ble du født i en stall, **barnets navn**? Hva med **søsken sitt navn**? Kanskje det bare er kongebabyer som blir født i staller, da? Ble Kong Harald født i en stall? Neeeee! For i staller bor det dyr som er skitne, og det er kanskje fluer i luften og dyrebæsj på gulvet. Det er ikke sikkert det er rent vann der og ingen rene senger som mammaen og babyen kan ligge i. Nei, det er ikke vanlig å føde babyer såanne plasser. Og i hvert fall ikke kongebabyer!

Nå kan dere åpne dagens pose. ♥ Hva finner vi her? Mange små kroner og én stor krone. Og en eske som dere skal få åpne snart. Hvem pleier å bruke kroner? Konger og dronninger, ja! Det finnes veldig mange konger og viktige ledere i verden. Disse små kronene skal minne oss om dem. Denne kan være kongen av Norge, for eksempel, og denne kan være kongen av Marokko, kanskje, og denne kongen av Saudi Arabia ... Men så er det én konge som er Kongen *over* alle andre konger. En dag vil alle i hele verden bøye seg for denne store Kongen. Hvem er det som er Kongen over alle konger? Gud, ja! Den største kronen her kan minne oss om Gud. Hvor tror dere Kongen over alle konger ble født? Den største Kongen av alle ble født i en stall. Er ikke det rart? Og hvor tror du mammaen hans la han for å sove etter at han ble født? Jo, hun pakket ham inn og så la hun ham i matfatet til dyrene. Vi kaller det for en krybbe.

Nå kan vi åpne esken. Her ser vi noe som kan ligne på en krybbe. Vil dere prøve å legge Jesusbarnet i krybben? Dette var en rar plass for en kongebaby å ligge. Men Jesus er ingen vanlig konge. Han er faktisk en veldig annerledes konge. Selv om han er Kongen over alle konger, ble han ikke født i et slott eller et palass. Han ble født i en stall og lagt i en krybbe. Jesus hadde ikke masse fine kongeting. Han ville heller leve som et vanlig menneske for å vise vanlige mennesker veien til Gud. Kong Jesus hadde ikke tjenere til å hjelpe seg med alt. Nei, Jesus kom til jorden for å være en tjener og for å lære oss

hvordan vi skal tjene andre. Og Kong Jesus hadde ingen gullkrone med fine juveler, men en dag trykket menneskene en tornekrone ned på hodet hans og så drepte de ham. Kong Jesus kom som en annerledes konge, for å elske og tjene og for å dø for våre synder. Men døden var ikke slutten for Jesus. Han stod opp igjen og lever fortsatt! Han er Kongen i all evighet og en dag vil hele verden forstå det.

Kjære Jesus, Kongenes Konge, takk for at du er en annerledes konge. Du gjorde deg liten og kom ned til oss mennesker for å tjene oss og for å redde oss. Takk for din store kjærlighet for oss. Jesus, du er Kongen vår i all evighet. Amen.

Valgfritt:

- Om dere ønsker, finnes det flere sanger om Jesus som konge. Eksempler:
 - Jesus er kongen min
 - Kongers konge Herrenes herre ære
 - Jesus du er konge midt iblant oss
- En mulig aktivitet er å lage små kroner (à la bursdagskroner) som kan brukes til å henge på juletreet for å minne oss på at Jesus er Kongen over alle konger.

Bibelvers:

Vi venter på at kongen vår skal fødes i en stall ...

Han skal være stor og kalles Den høyestes Sønn, og Herren Gud skal gi ham hans far Davids trone. Han skal være konge over Jakobs hus til evig tid; det skal ikke være ende på hans kongedømme. (Lukas 1,32–33)

④ FJERDE SØNDAG I ADVENT



Begynn med å synge versene sammen, mens barna hjelper til med å tenne fire lys.

Nå tenner vi det fjerde lys, og natten blir til dag.
Nå venter vi på Frelseren for alle folkeslag.

Dagens tema: Jesus døde for alle mennesker

Dagens pose inneholder: Gjeterstav, kongekrone, liten globus og lite kors

Den natten Jesus ble født var det noen gjeterere som var ute og passet på sauene sine. Klarer dere å ta hånda ned i posen og finne noe som kan ligne på en gjeterstav? ♥ Dere kan ta den ut av posen.

Plutselig sto det en engel sammen med gjeterne og sa, "Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren." (Lukas 2,10–11) Og så plutselig var det ikke bare én engel, men veldig, veldig mange engler som priste Gud og sang. Gjeterne var noen av de første som fikk vite om at Jesus var blitt født.

Det var noen andre som fikk vite om Jesus også – på en helt spesiell måte. Husker dere de vise menn som fikk se en helt spesiell stjerne på himmelen? Da skjønte de at en konge var blitt født og de satte i vei for å finne ham. Noen ganger kaller vi de vise menn for konger. Klarer dere å ta hånda ned i posen og finne noe som kjennes ut som en liten kongekrone? Der, ja. Legg den på bordet ved siden av gjeterstaven.

Gjeterere på Jesu sin tid var ofte fattige mennesker. De hadde en tøff jobb. De var mye ute og passet sauene sine. Jeg kan tenke meg at de gjerne så litt skitne ut. Kanskje luktet de både svette og sau og røyk fra bålet. Og folk i byen så litt ned på dem. Men Gud så ikke ned på dem. Gud sendte et englekor til dem og sa at de skulle finne Jesus! Da løp de jo med en gang for å gjøre det!

Var de vise mennene fattige? Nei, de var veldig rike og alle så opp til dem. Det er ikke sikkert de hadde kroner akkurat som denne, men vi vet at de hadde gull, og noe av gullet gav de til Jesus. Gud lot dem få vite om sønnen hans gjennom en stjerne, slik at de også kunne komme til Jesus og tilbe ham. De var fra andre land og måtte reise langt for å finne Jesus.

Jesus er for alle mennesker. Jesus er for fattige, skitne gjeterere (pek på gjeterstaven). Jesus er for rike, viktige konger (pek på kongekronen). Jesus er for folk fra hele verden. Klarer dere å ta hånda i posen og

dra ut noe som kjennes ut som en ball? Dette er en liten globus, som skal minne oss på at Jesus er for folk fra hele verden. Jesus er for de som bor i **deres adresse** og går på **navnet til deres skole/barnehage**. Jesus er for folk fra _____ (pek på noen land/områder på globusen). Jesus er for alle sammen. Jesus er for alle sammen, uansett hvem de er og hva de har gjort og hva de får til eller ikke får til. Jesus er for alle sammen.

Det er én siste ting oppi posen. La oss ta opp korset og se på det. Dette korset skal minne oss på hva Jesus gjorde for oss på korset etter at han ble voksen. Og hva han gjorde for gjeterne og for de vise mennene og for alle sammen i **navnet til deres skole/barnehage**. La oss takke Jesus for det.

Kjære Jesus, tusen takk for at du kom til jorden for å dø på korset for alle sammen. Takk for at du er vår Frelser. Hjelp oss til å fortelle andre om deg slik at de også kan bli kjent med deg og være hos deg for alltid. Amen.

Valgfritt:

Avslutt gjerne med å synge tredje vers i "En krybbe var vuggen".

EN KRYBBE VAR VUGGEN

T: V.1: Amerikansk 1855. V.2-3: Eivind Skeie 1979

O: V.1: Agnes Landmark (d.1959)

M: William J. Kirkpatrick 1895

Fra krybben til korset gikk veien for deg,
slik åpnet du porten til himlen for meg.
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei,
så alle kan samles i himlen hos deg.

Bibelvers:

Nå venter vi på Frelseren for alle folkeslag ...

Hun skal føde en sønn, og du skal gi ham navnet Jesus, for han skal frelse sitt folk fra deres synder. (Matteus 1,21)

Og vi har sett og vi vitner om at Faderen har sendt Sønnen som verdens frelser. Om noen bekjenner at Jesus er Guds Sønn, blir Gud i ham og han i Gud. (1. Johannes 4,14–14)

Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg. (Johannes' Åpenbaring 3,20)

For et barn er oss født, en sønn er oss gitt. Herreveldet er lagt på hans skulder. Han har fått navnet Underfull rådgiver, Veldig Gud, Evig far, Fredsfyrste. (Jesaja 9,6)

God jul!