

Årsplan for SFO på Bjerkely skole.

Velkommen til Bjerkely SFO.



Vi er stolte av å ha frilek i sentrum!

For oss er SFO barnas fritid. Gjennom den frie leken lærer barna å samarbeide, finne venner og bruke fantasien.

På ettermiddagene er vi 8–14 barn og 1 voksen, og hver onsdag i skoletiden er vi 20–30 barn og 2-3 voksne. Denne planen viser hvordan vi voksne jobber for at alle barna skal ha det gøy og være trygge hos oss.

Verdigrunnlag

Vi tror at hvert barn er enestående, verdifullt og skapt i Guds bilde. Uansett kjønn, etnisk eller sosial bakgrunn, alder, evner og anlegg, så er alle mennesker elsket av Gud. Dette ligger som basis for alt vårt arbeid på skolen og SFO.

1. Lek på SFO

Leken er det aller viktigste på SFO. Gjennom leken får barna venner, bruker fantasien og lærer å samarbeide. Frileken har en stor verdi i seg selv.

Slik gjør vi det i praksis:

- **Vi er til stede:** Vi voksne er aktive og til stede der barna leker.
- **Vi inkluderer alle:** Vi hjelper barn som strever med å komme inn i leken, for eksempel ved å starte opp felleleker eller støtte barna i leken.

- **Vi lager gode rom:** Vi deler rommene inn i tydelige lekesoner for eksempel klossekrok, tegne- og perlebord, og spillhjørne slik at barna får ro til å leke.
- **Egne leker:** Vi bruker lekene som er på SFO både inne og ute. Vi ønsker derfor at barna ikke tar med egne leker. Kun på fredagene har de lov å ha med en leke.

2. Fysisk aktivitet

SFO skal gi barna lyst til å bevege seg og oppleve idrettsglede. Vi legger vekt på variert aktivitet der alle kan delta, uansett ferdigheter.

Slik gjør vi det i praksis:

- **Variasjon hver dag:** Vi legger til rette for både organisert aktivitet og frilek utendørs hver dag.
- **Fokus på glede:** Vi har en fast dag i gymsalen, med lekne øvelser, ballspill eller frilek.
- **Vi bruker uteområdet:** Vi bruker uteområdet mye på onsdagene, der barna får klatre, balansere og utforske naturen. De får også øve seg på reglene i ulike ballspill eller andre friminutt aktiviteter.

3. Kultur

På SFO skal barna få møte ulike former for kultur, og bruke sine egne kreative evner. Vi markerer de kristne høytidene.

Slik gjør vi det i praksis:

- **Kreativt verksted:** Vi har formingstilbud der barna maler, tegner, bygger og lager ting med hendene.
- **Musikk og bevegelse:** Vi bruker musikk og dans i hverdagen, for eksempel gjennom felles samlinger.
- **Kristne høytider:** Vi markerer de kristne høytidene, gjennom samtale og fellessamlinger.

4. Mat og måltidsglede

Måltidet på SFO skal være en koselig og sosial stund der barna får et avbrekk i skoledagen. Vi ønsker å skape gode vaner rundt mat og hygiene.

Slik gjør vi det i praksis:

- **Egen matpakke:** Barna spiser medbrakt matpakke hver dag, og vi oppfordrer til sunne matpakker som gir energi til hele ettermiddagen.
- **Matro og trivsel:** Vi samles rundt bordet, vasker hendene før vi spiser, og har fokus på god stemning og hyggelige samtaler under måltidet.
- **Frisk skolefrukt:** Vi serverer skolefrukt som er til overs fra skolen hver dag, slik at barna får et friskt og sunt tilskudd til matpakken sin.
- **Onsdag:** Vi spiser kl. 10:30-11:00. Barna spiser medbrakt matpakke. Det blir ofte lest fra en bok eller vi bare prater. Vi avslutter dagen med samling. De får mulighet til å spise resten av matpakken sin samtidig som vi serverer frukt.

5. Barnas medbestemmelse – Barnas stemme på SFO

Barna skal oppleve at SFO er deres egen fritid. De skal få være med på å bestemme hva vi skal gjøre, og de skal bli hørt når de sier meningen sin.

Slik gjør vi det i praksis:

- **Ekte valg:** Vi gir barna reelle valgmuligheter i hverdagen, enten det gjelder aktiviteter, hvem de vil leke med, eller hvor de vil være.
- **Vi lytter til barna:** Vi bruker enkle samlinger og barnemøter for å høre hva barna trives med, og hva de ønsker å endre på SFO.
- **Demokrati i praksis:** Vi bruker enkle metoder som håndsopprekning, eller skrive ønsker på lapper.

6. Lesestund og leksetid

Hver onsdag fra kl.10:00-10:30 har vi en fast halvtime med ro. Vi ønsker at barna skal oppleve leseglede, mestring og konsentrasjon i en avslappende atmosfære uten press.

Slik gjør vi det i praksis for 1. og 2. klasse:

- **Høytlesning i fokus:** Vi samler barna og leser høyt fra spennende bildebøker eller kapittelbøker for å skape felles leseglede.

- **Mestring for alle:** Vi har fokus på bildebøker, tegneserier og enkle «lettlest»-bøker med lite tekst, slik at også de som akkurat har lært bokstavene opplever mestring.
- **Leksehjelp med lave skuldre:** De voksne sitter tett på barna som ønsker å gjøre lekser. Vi hjelper dem i gang og støtter dem.

Slik gjør vi det i 3.- 5.klasse

- **Leksehjelp:** Vi oppmuntrer barna til å gjøre minst en lekse. Vi samarbeider med kontaktlærere og hjemmet om hva som fungerer best for det enkelte barnet.
- **Lesestund:** Vi finner bøker med ulike tekster og vanskelighetsgrad.
- **Høytlesning:** Barna kan lese for hverandre eller alene. De opplever lesestunden som sosial, får leseglede og mestring.
-

7. Praktisk informasjon.

For at hverdagen skal være trygg og oversiktlig for barn og voksne er det fint å huske på disse praktiske rammene på vår SFO:

Åpningstider og ferier

- **Åpningstider:** SFO er åpent hver dag fra kl. 7:30–8:15 og 14:15–16:30.
- **Ferier:** Vi holder stengt hele juli, skolens jule- og påskeferie.
- **Egne påmeldinger** 1.august og frem til skolestart, høst/vinterferie og etter skoleslutt i juni.
- **Skolens fridager:** Vi følger skoleruten og holder stengt alle skolens fridager og planleggingsdager.

Kontakt og beskjeder

- **Gi beskjed tidlig:** Hvis barnet ditt blir sykt, har fri eller skal hentes av andre, må dere gi beskjed på SFO-telefonen.

- **Kjøpe SFO-dager:** Det er noen ganger ledig plass enten etter skoletid eller onsdager. Det er da mulighet å kjøpe dager. Fristen for å kjøpe dager er minst 1 uke før.
- **Kontakt oss:** SFO tlf. **48865760** ved korte beskjeder eller spørsmål. Vi ønsker beskjed når barnet tar fri. Dere kan også sende meldinger i Visma til Randi Østevik.

TEMAPLAN 2026/2027

UKE	Tema
32-37	Lek og vennskap.
38-42	Bærekraftig utvikling. Gjenbruk og respekt for ting rundt oss. Uke 38 Fellesprosjekt på skolen Høstferie uke 41. Egen påmelding.
43-44	Lek inne og ute.
45-51	Samarbeid. Planleggingsdag 02.11. SFO stengt.
52-53	Juleferie. SFO er stengt. Åpner 05.01.
1-7	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede.
8-13	Mat og måltidsglede. Vinterferie uke 8. Egen påmelding. Påskeferie uke 12. SFO er stengt. Åpner 30.03.
14-15	Lek
16-24	Kunst og kultur. Fellesskap.
25-26	Sommer-SFO med ulike aktiviteter fram til onsdag 30. Juni. Egen påmelding. I juli er SFO stengt.

